

SPUC

KIROLAK SPUC

KIROLAK OMNISPORTS

MAGAZINE 2024-2025



**La section rugby
à l'honneur**

Nos 7 sections



TRANSPORTS / GARRAIOAK

SALLABERRY S.A.S.U

TRANSPORTS • AFFRÈTEMENTS • MANUTENTIONS • ENTREPOSAGES



64700 HENDAYE
Tél. 05 59 48 24 00
exploitation@transports-sallaberry.fr



Sommaire

Laburpena

Édito

- 4** Beñat Jorajuria
- 5** Bernard Elhorga

Actualité

- 6** Hommage
- 9** Un nouveau mode de gouvernance
- 11** Le budget de l'omnisports

100% club...

les sections à l'honneur !

- 12** Pelote · Pilota
- 20** Rugby · Errugbia
- 26** Handball · Esku baloia
- 32** Canoë-kayak · Kanoë Kaiaka
- 36** Course · Lasterka
- 42** Football · Futbola
- 50** Cyclisme · Bizikleta

Publication : SPUC Omnisports · Trinquet Gantxiki · Chemin Arotxa · 64310 Saint-Pée-sur-Nivelle · Tél. 05 59 54 50 77

Directeur de la publication : Sébastien Lazcano

Régie publicitaire : SPUC Omnisports · spucomnisport@wanadoo.fr

Rédaction : Service de communication des Sections et de l'Omnisports

© **Photographies** : Les photographies sont la propriété du SPUC Omnisports et des différentes sections sauf mentions contraires

Conception, réalisation et régie d'impression : Vincent Ahetz-Etcheber · Studio d'édition **altergraf**.

21 rue Sainte-Catherine · 64100 Bayonne · RCS 753 800 515 · Tél. 06 32 13 82 65 · v.ahetz@altergraf.com

Édition 2024-2025



Édito

Le mot du Président

Nos commissions sont maintenant en place après un an d'existence. Elles réfléchissent ensemble afin d'améliorer le quotidien des sections en leurs apportant un plus. Elles essayent aussi d'adapter le règlement intérieur aux contraintes actuelles. Cette saison elles travailleront sur de nouvelles missions tout en soulageant les tâches de la présidence.

Côté sportif nous avons connu une saison riche en émotion avec la section **Rugby**. En effet l'équipe première senior n'a concédé qu'une seule défaite durant la saison et a obtenu le titre de champion de France. Une mention spéciale pour Ximun Lucu qui après avoir joué en Pro D2 et Top 14 a voulu terminer sa carrière dans son club formateur. Il a apporté toute son expérience à ses jeunes coéquipiers. Ils ont ainsi tous ensemble élevé leur niveau de jeu pour atteindre le titre suprême. Bravo à tous, joueurs, entraîneurs et dirigeants.

Cela démontre la qualité nos éducateurs et encourage tous et toutes à continuer à former nos jeunes pour qu'ils donnent le meilleur d'eux-mêmes tout en étant fier de porter les couleurs du SPUC.

J'espère que cette nouvelle saison apportera à toutes nos sections de bons moments .

Amitiés sportives. ■

Gure batzordeak orai plantan dira urte baten existentzia-ren ondotik. Elkarrekin pentsatzen dute andanen egunerokoa-ren hobetzeko zerbait gehiago ekarriz. Entseiatzen dira ere barne araudia-ren egokitzen oraiko traberari. Sasoin huntan, misio berrien gainean lan eginen dute, presidenta-ren eginbeharrak arinduz.

Kirol aldetik, emoziozko sasoin aberatsa ezagutu dugu **Errugbi** andana-rekin. Alabainan helduen lehen taldea-k, matxa bat bakarrik galdu du sasoin zehar eta Frantzia-ko Txapelduna-ren titulua lortu du. Aipamen berezi bat Ximun Lucu-rentzat, ProD2 eta Top 14 mailetan aritu ondoren, bere karrera bukatu nahi izan baitu bere talde formatzailean. Ekarriz du bere esperentzia guziaz bere taldekide gazteeri. Horrela, denek elkarrekin beren joko maila goititu dute, titulu gorenera heltzeko.

Goresmenak deneri, jokolari, entrenatzaile eta hezitzaile.

Horrek erakusten du gure hezitzaileen kalitatea eta denak sustengatzen gure gazteen formatzen segitzea, beren hoberena eman dezaten, harro izanez SPUC koloreen janzteaz.

Espero dut sasoin berri hunek andana guzieren momentu onak ekarriko dituela.

Kirol adiskidetasunez. ■

Beñat Jorajuria

Le président du SPUC Omnisport kirolak
Spuc Omnisport Kirolak-Eko presidenta

Le mot du Maire



**Au Président du SPUC Omnisports,
Aux Présidents des sections du SPUC Omnisports,
Aux bénévoles,**

C'est avec une immense fierté que je m'adresse à vous dans cette nouvelle édition de la brochure du SPUC.

Cette année a été marquée par un événement exceptionnel : la victoire de la section rugby au Championnat de France. Nos joueurs ont porté haut et loin les couleurs de notre commune, incarnant sur les terrains les valeurs de solidarité, de dépassement de soi et d'engagement collectif qui sont chères à notre communauté. Cette performance est le fruit d'un travail acharné, et c'est avec émotion que le Conseil municipal et moi-même saluons leur succès.

Mais au-delà de cette victoire éclatante, toutes les sections du SPUC brillent par leurs performances et leur dynamisme ! Chacune contribue à l'épanouissement de nos jeunes, au rayonnement sportif de notre commune et au renforcement de notre tissu social. Le sport, sous toutes ses formes, est une école de vie, un lieu où se forment les amitiés, la confiance et le respect mutuel.

Je tiens également à souligner l'engagement sans faille des bénévoles. Grâce à leur dévouement, ils offrent aux jeunes de notre commune des opportunités uniques de grandir, de s'épanouir et de se dépasser. Leur rôle est essentiel à la dynamique de notre territoire. Sans eux, rien de tout cela ne serait possible.

Je suis extrêmement reconnaissant de l'impact positif que votre association a sur notre commune. Vous donnez la possibilité aux Senpertar et aux habitants du territoire de pratiquer plusieurs sports tout en modérant les coûts. C'est une véritable chance pour tous !

Je vous souhaite à toutes et tous une nouvelle année sportive riche en réussites, en émotions et en moments de partage. Ensemble, continuons à faire vivre les valeurs du sport et à renforcer les liens qui unissent notre belle commune.

Au nom du Conseil municipal, je tiens à vous assurer que nous vous accompagnerons durant toute cette mandature et vous soutiendrons. L'ensemble de l'équipe municipale travaillera de concert pour faciliter l'accès aux infrastructures municipales actuelles et futures.

Continuez à nous faire vibrer !
Sportivement. ■

**SPUC Omnisports lehendakariari,
SPUC Omnisports sailtako lehendakariei,
Boluntarioei,**

Harrotasun handiz hartzen dut hitza Senpereko Errugbi taldearen aldizkari berri honetan.

Ekitaldi paregabe batek markatu du aurtengo urtea: errugbi sailaren garaipena Frantziako txapelketan. Gure jokalariek gure herriko koloreak urrun eta gora eramane dituzte, gure herriak goratzen dituen elkartasuna, nork bere mugak gainditzea eta denen arteko engaiamendua bezalako baloreak zelaian irudikatuz. Sari hau lan tematsu baten emaitza da, eta Herriko kontseiluak eta nik taldearen arrakasta goستن dugu atsegin handiz.

Garaipen argi honez haratago, Senpereko Errugbi Taldeko sail guzien emaitzak eta bizkortasuna dira agerian! Sail bakoitzak gure gazteen loratzean, gure herriko kirol arloko ospean eta gure gizarte egituraren azkartzean parte hartzen du. Kirola, bere adierazpen guzietan, bizi-eskola bat da, adiskidetasunak, bata bestearekiko konfiantza eta errespetua eraikitzen diren lekua.

Boluntarioen hutsik gabeko engaiamendua ere azpimarratu nahi dut. Beren engaiamenduari esker, gure herriko gazteei handitzeko, loratzeko eta haien mugak gainditzeko aukera paregabeak eskaintzen dizkiete. Beren eginkizuna gure lurraldeko dinamikari funtsezkoa zaio. Boluntarioek gabe, ezin lirake horiek guziak lortu. Zuen elkarrekin gure herrian duen eragin baikorra eskertzen dut, zinez. Senpertarrei eta lurraldeko biztanleei kirol bat baino gehiagotan aritzeko aukera ematen diezue, kostuak doituz. Zorte handia da denentzat!

Denei, kirol-urte berri arrakastatsua opa dizuet, partekatzeke unez eta zirrarez josirik. Elkarrekin, kirolaren baloreak biziarekin ditagun eta gure herri ederra batzen duten loturak azkar ditagun.

Herriko kontseiluaren izenean, segurtatzen dizuegu lagunduko eta sostengatuko zaituzteguna kargualdia guzi honetan. Herriko taldea elgarrekin lan eginen du oraingo eta etorkizuneko herriko azpiegiturretan sarbidea ahalbidetzeko.

Segi ezazue gure bihotza pilpilka jartzen ! ■

Bernard Elhorga

Maire de Saint-Pée-sur-Nivelle
Senpereko Auzapeza

Omendu Hommage



Ilian Denis

Ilian, notre ami Ilian. Il a fait partie de la grande famille du SPUC et plus particulièrement de celle du handball. C'est dans ce club que dès son plus jeune âge, il a évolué et défendu les couleurs vertes et blanches. Dans les victoires comme dans les défaites, il a toujours été présent pour ses coéquipiers. Sa rage de vaincre et son dégoût de la défaite nous a permis de remporter un bon nombre de matchs sur le fil, au mental.

Le mental justement, ce qui le caractérisait le mieux. Ne rien lâcher, c'était son mot d'ordre. Il avait cet entrain, cette faculté d'amener son équipe vers la victoire en montrant toujours l'exemple, c'était un gagneur né.

Que ce soit en tant que joueur comme entraîneur pour sa dernière saison. Fidèle à lui-même il gardera toujours cet engagement important. Cette saison se soldera d'ailleurs par une demi-finale inattendue, une récompense à la hauteur de ses actes pour ce club !

Le handball, ce sport qui ne l'a jamais lâché depuis son jeune âge. Celui qui l'a fait progresser sur le plan mental, physique comme social.

En parlant de social, de ses amis, il les a rencontrés au SPUC justement. Il ne les lâchera jamais et réussira à créer un groupe d'amis fidèles, qui évolueront et apprendront tout de ce sport des -15 aux seniors. Soudé par le handball comme par la fête, c'est eux qui donneront la naissance d'une nouvelle équipe de senior, qui est devenu la nôtre aujourd'hui.

Ilian c'était avant tout un ami, un leader, un acharné de handball. Un exemple de détermination et d'engagement à suivre pour tous les plus jeunes de ce club .

Le SPUC handball te doit beaucoup, repose en paix. ■

René Sanchez

Dès son plus jeune âge, René est attiré par le rugby. Il a débuté le rugby au SPUC catégorie junior, c'était la première équipe junior du SPUC ayant disputé le championnat de France.

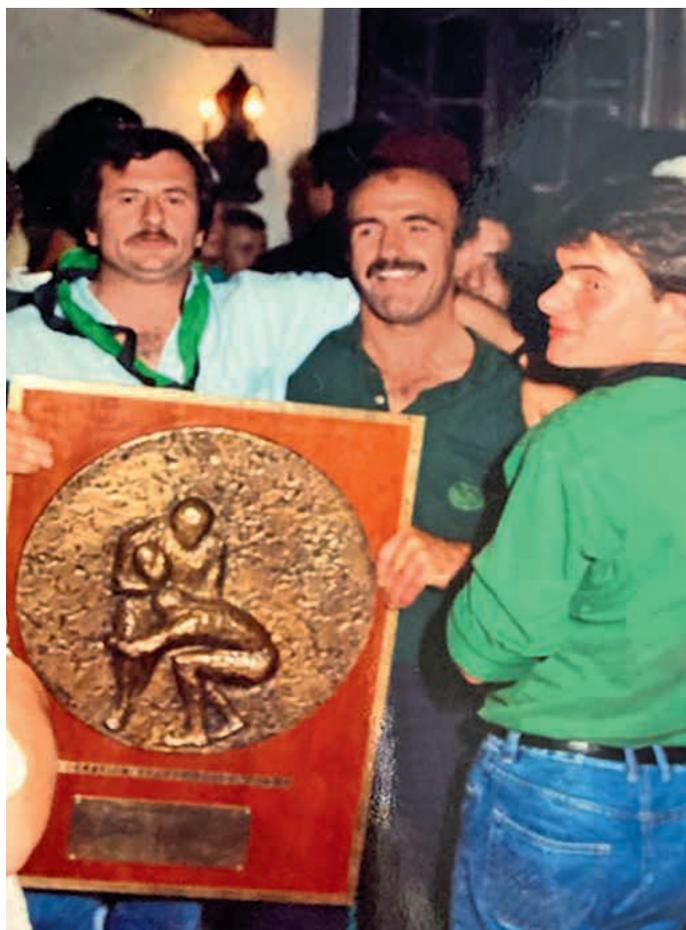
Quelques années à l'armée dans le Génie vont l'éloigner de son village, du rugby et de ses copains.

Dès son retour, René recharge les crampons, il aime se retrouver sur les terrains avec ses coéquipiers, et partager l'ambiance sportive, il appréciait cette solidarité entre copains.

En 1992, avec ses copains, ils décrochent le bouclier champion de France 1^{re} série, il avait 38 ans, ce fût son dernier match en tant que joueur.

De 1986-1990, René a été joueur-dirigeant de la section rugby. Par la suite, après avoir été joueur de nombreuses années, René s'est investi en tant que dirigeant essentiellement.

Se rendant toujours disponible chaque fois que le club le sollicitait pour aider dans toutes les organisations de la section, René a donné beaucoup de sa personne pour le club. ■



André Irazoqui

Il était le fils de Mattin Irazoqui qui a été un grand joueur de pelote (les anciens se souviendront de lui) et le frère de Jean Claude lui aussi ancien joueur de Pelote et de Ruby il a aussi été membre du conseil d'administration.

André lui a commencé sa carrière de membre du SPUC en jouant à la pelote main nue en jouant avec son partenaire Beñat Elizalde (dit Ortiche), puis il intégrera l'équipe de rebot composé de ses amis. Ensuite pour suivre la plupart de ses copains (les Borthaires, Berho, Bergara, Berrouet, Darrigues, Jeannou...), il va rejoindre la section Rugby pendant quelques années.

Dans les années 1989 1990, il fera partie de la première équipe masculine de la section Hand au poste d'ailier. C'était déjà un précurseur de l'Omnisport : Pelote, Rugby, Hand.

Il suivra son épouse pour vivre dans le Béarn où il deviendra là-bas éducateur sportif.

Nous nous rappelons de sa gentillesse et de sa bonne humeur.

Alors merci pour ces bons moments passés ensemble. ■



André Irazoqui en 9 avec la section Handball ci-dessus et à gauche sur la photo ci-contre.



SENPEREKO BEGIAK

OPTICIEN LUNETIER

Saint-Pée-sur-Nivelle
05 59 54 57 59

RENAULT GARAGE ANTAO

DACIA Réparations toutes marques



Carrosserie • Peinture
Train avant • Pneumatiques
Climatisation
Véhicules de prêt
Cartes grises et plaques

Vente neuf • Occasions toutes marques

RD 918 • ZAC de Lizardia • 64310 Saint-Pée-sur-Nivelle
05 59 54 10 20 • www.garage-renault-antao.com

Avenir®
RÉNOVATIONS



Rénovation intérieure
& extérieure



Rénovation énergétique



Agrandissement

**Vos
travaux,
sans
travailler.**

Avenir Rénovations Saint-Jean-de-Luz
Jérôme Ubiria - 06 18 07 31 45



ABC Auto Bilan Contrôle

ZA Lizardia - 64310 Saint-Pée-sur-Nivelle
Tél. **05 59 54 10 64**

EURL
**Michel
SEIN**

- RÉNOVATION DE
CHARPENTE
- MENUISERIE
- DÉMOUSSAGE

Pose de fenêtres
Volets
Parquets
Terrasses



St Pée Sur Nivelle
06.81.29.98.25



ENDARA MICHEL & FILS

CHARPENTE . MENUISERIE . AGENCEMENT
BOIS/PVC/ALU
DEMOUSSAGE de TOITURES

Route d'Espelotte
64310 St Pée sur nivelle
tél : 06 03 85 47 68
fax : 05 59 54 18 64

SANTIAGO
RESTAURANT - BAR

Place de l'Église • St-Pée-sur-Nivelle • 05 59 22 38 10



SARL **Sabaloue**
Machines agricoles
et motoculture de plaisance

64310 Saint-Pée-sur-Nivelle
Tél. **05 59 54 27 66** - Fax 05 59 54 29 51
sabaloue@wanadoo.fr

Auto-Ecole UHABIA



Izar-Eder - Route de Bayonne - 64310 Saint-Pée-sur-Nivelle
Tél. **05 59 51 71 87**
Permis AM (cyclo) - B - Conduite accompagnée
Boîte automatique aménagée handicapés
Agrément Préfectoral N°E 08 064 0892 0

Un nouveau mode de **gouvernance**

KIROLAK
SPUC

Voilà maintenant un an que nos commissions ont pris naissance. Pour mémoire elles sont au nombre de six, vous trouverez ci-après quelques missions à titre d'exemple :



- **La commission Minibus** (Christian Ozcoidi, Eric Lasaga, Sébastien Lazcano, Mattin Sanchez) elle a mis en place un nouveau système de réservation des véhicules et travaille actuellement sur un nouveau carnet de bord.
- **La commission Communication - Internet** (Julien Garcia, Pettan Dupérou, Guillaume Fagoaga) est en charge de l'amélioration du site Internet et de relayer les infos données par nos sections.
- **La commission Juridique et Financière** (Nathalie Aguerre, Mathieu Larramendy, Bixente Fagoaga, Beñat Jorajuria) : elle a travaillé sur les conventions d'utilisation des minibus, sur la nouvelle charte, sur le Pass Sport, les subventions. Actuellement elle travaille sur l'amélioration du règlement intérieur.
- **La commission Animations** (Benoit Estaynou, Cyriaque Fiault, Sébastien Etcheverry, Totte Jaureguiberry, Nathalie Aguerre, Ramuntxo Santesteban, Benat Bergara) elle organise le Goûter de Noël, le Téléthon, la fête du SPUC.
- **La commission Brochure** (Benoit Estaynou, Eric Lasaga, Sébastien Lazcano, Beñat Jorajuria) travaille sur l'élaboration de la brochure et du sponsoring qui va avec.
- **La commission Relations avec les sections** (Francine Girault, J-Baptiste Borthaire, Beñat Jorajuria) : elle est un lien entre le conseil d'administration et les sections, elle veille au bon fonctionnement des bureaux.

Nous espérons que ces commissions montent en puissance. Si certaines personnes motivées veulent venir intégrer ces commissions, c'est avec plaisir que nous les recevrons. ■

Aintzira
 Restaurant
 gastronomie locale

www.aintzira.com

Réservations au 05 59 54 12 22
 restaurantaintzira@gmail.com

Boulangerie Darrigues

Du lundi au samedi de 6h à 19h30
 sauf le mercredi
 Dimanche et jours fériés de 6h30 à 13h

05 59 54 52 37 Place 1609 • Saint-Pée-sur-Nivelle
 boulangeriedarrigues@free.fr

SAVOIR-FAIRE TRADITIONNEL ET DOUCEURS ORIGINALES

ANTTON
 CAMPING***

64310 Saint-Pée-sur-Nivelle
 05.59.54.13.13
 www.camping-antton.com

CAMPING ARMORA

64310 st pée sur nivelle
 05 59 54 12 60 - 06 87 17 87 75
 camping.armora@club.fr
 www.camping-armora.com

Inharria

à Ibaron - Tél. 05 59 44 10 26

Trinquet GANTXIKI Trinketa

SENPERE
 05 59 54 50 77

Une relation durable,
 ça change la vie...

CA

Harreman iraunkorak,
 bizia hobetzen du...

PYRÉNÉES GASCOGNE
 ici et ensemble

SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE • SENPERE
 Tél. 05 59 24 43 97 • Fax 05 59 12 64 52 • Site : www.lefil.com

Maçonnerie générale | Carrelage | Plan projet

SARL BERROUET

Quartier Amespetu - 64250 Souraide
 Tél : 05 59 54 18 91 | Mobile : 06 80 83 14 45

La Nivelle
 HÔTEL, BISTRO & RESTAURANT

tél. 05 59 54 10 27

altergraf.
 studio d'édition

Conseil • Conception • Impression
 Guide • Brochure • Magazine
 Communication

St-Pée-sur-Nivelle • v.ahetz@altergraf.com • 06 32 13 82 65

Le budget 2023-2024 de l'omnisports

Le Budget 2023-2024 de l'Omnisport est un peu moins conséquent que l'année précédente du fait de l'annulation de notre fête du SPUC.

La principale recette est la subvention municipale avec 31 000 € pour la nouvelle saison et les dons de partenaires représentent 9 890 €, merci encore à eux.

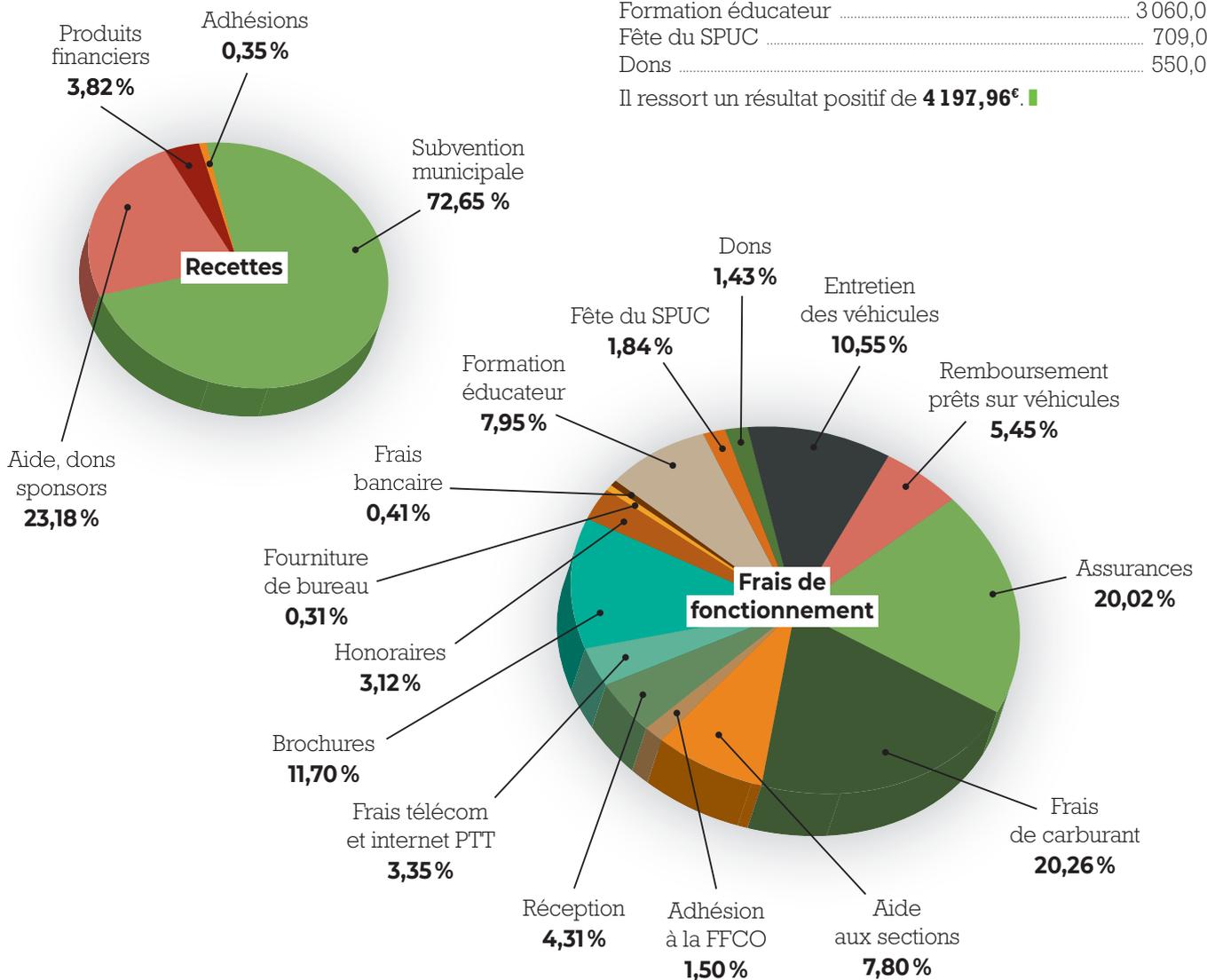
Pour la saison 2023-2024, les recettes de fonctionnement du club ont été de **42671,56€** :

Subvention municipale	31 000,00€
Aides, dons, sponsors	9 890,00€
Produits financiers	1 631,56€
Adhésions	150 ,00€

Les frais de fonctionnement du club ont été de **38 473,60€**, en voici la répartition :

Entretien des véhicules	4 059,23€
Remboursement prêts sur véhicules	2 097,63€
Assurances	7 701,24€
Frais de carburant	7 794,05€
Aide aux sections	3 000,00€
Adhésion à la FFCO	577,92€
Réception	1 659,23€
Frais télécom et internet PTT	1 289,94€
Brochures	4 499,58€
Honoraires	1 200,00€
Fourniture de bureau	117,78€
Frais bancaire	158,00€
Formation éducateur	3 060,00€
Fête du SPUC	709,00€
Dons	550,00€

Il ressort un résultat positif de **4 197,96€**.



Pelote

Pilota

Contact [spucpelote@wanadoo.fr • Trinquet Gantxiki •  Spuc Pilota •  spucpilota]

Président

Sébastien Lazcano > 06 16 83 26 43

Trésorier

Beñat Jorajuria > 06 85 64 20 49

Secrétaire

Sylvie Doyharçabal, Thérèse Ibarra

Membres

Pascal Haroçarene, Patrice Lacoste, Michel Larrea, Peio Behasteguy, Sébastien Etcheverry, Iban Iciaga, Jean-Bernard Amestoy, Mattin Sanchez, Magalie Comet, Benjamin Pery.

Main nue

Pascal Haroçarene, Peio Behasteguy, Mattin Sanchez, Filipe Othéguy, Didier Ibarburu, Olivier Sabaloue, Mélanie Betbeder, Sébastien Lazcano, Jakes Erramouspe, Bruno Berrouet, Jeff Jauregui, Txomin Haramburu, Mathieu Daguerre, Thierry et Benoît Haroçarene.

Joko garbi, rebot et pasaka

Michel Larrea, Manu Larroque, Dominique Jaureguiberry, Mathieu Arrieta, Antton Etcheverria, Beñat Iciaga, Manu Trouday, Iban Iciaga

Paleta Gomme pleine et creuse

Patxi Thicoipe, Patrice Lacoste, Jean-Bernard Amestoy, Magalie Comet.

Partenariat, sponsor

Thérèse Ibarra.

Communication

Ines Halzuet, Alaia Etcheverry.



VIE DE LA SECTION

Dans la continuité des précédentes années, notre section maintient son effectif à 220 licenciés avec une majorité de jeunes de moins de 19 ans et, belle satisfaction cette saison, une hausse des féminines leur permettant d'atteindre 25 % des adhérents.

Notre activité est axée principalement sur le sportif avec la participation à des compétitions tout au long de l'année, dans les diverses disciplines, que sont la main nue, la paleta gomme pleine et creuse, le pasaka, le joko le frontball et quelques apparitions en paleta cuir et frontenis. Mais aussi avec l'organisation d'un tournoi à pala à Gantxiki, la réception des finales de championnat de

France ou Comité Pays basque, de parties élite pro ou enfin la co-organisation de l'Open Gantxiki avec Esku Pilota.

Le SPUC pilota mène également des activités extra-sportives telle que l'organisation de notre très attendu concert de fin d'année où les licenciés du club partagent l'affiche avec des groupes reconnus (Gurashow en 2023), la participation à la fête de l'agneau, au Téléthon, l'organisation de spectacles l'été.

Enfin nous continuons nos démarches auprès des entreprises locales pour étoffer le nombre de nos partenaires, nous permettant ainsi un bon fonctionnement de la section.

Benjamin en finale coupe Lemoine.



Ainara au but.

Gilen, Odei, Ibai champions de France joko.



Le SPUC Pilota
2024-2025
au complet !



Emy et Lorena
championnes...
gomme creuse.



Filipe.

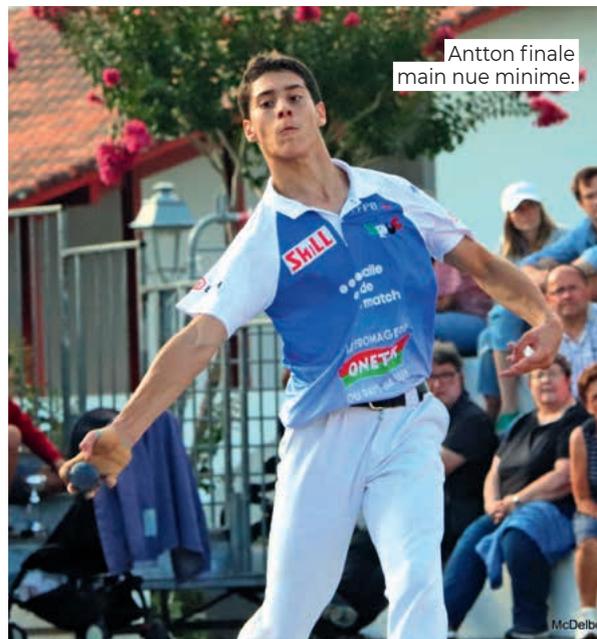


Nahia.

Andanaren bizia

Aintzineko urteen jarraipenean, gure andana-k 220 lizentziadunen kopurua atxikitzen du, gehien bat 19 urte azpiko gazteekin eta aurten satisfamendu eder bat, emazteen gorakada-rekin, kideen %25-era heltzen baitira. Gure aktibitatea bereziki kirolari zuzendua da, lehiaketetan parte hartzea-rekin urte osoan zehar espezialitate desberdinetan direnak, esku uska, pala goma betea eta hutsa, pasaka, joko garbi, frontball eta agerraldi batzuk larruzko palan eta frontenisean bainan ere pala lehiaketa baten antolatzea-rekin Gantxikin, Frantziako Txapelketen, Euskal Herriko Batzordea-ren finalen eta berezkoen partiden errezebitzea-rekin edo azkenik Gantxikiko Opena-ren antolatzea-rekin Esku Pilota-rekin.

SPUC Pilota-k, kirol kanpoko aktibitateak ere eramaten ditu, gure oso igurikatua den urte bukaerako kontzertua-ren antolakuntza bezala nun taldeko lizentziadunek partekatzen duten afixa talde ezagunekin ; Gurashow 2023-an ; bildotsaren bestan, Téléthon-ean parte hartzea-rekin ; udako ikusgarrien antolakuntza-rekin. Azkenik segitzen dugu gure lekuko enpresetan ibiltzen, gure laguntzaileen zenbakia indartzeko, laguntzen duena hala andana-ren funtzionamendu on bat.



Antton finale
main nue minime.

FONCTIONNEMENT RÉSULTATS

La SPUC Pilota a engagé environ 120 équipes dans les différents championnats et disciplines cette année.

À joko, la section se compose d'environ 50 licenciés allant de l'école de pelote aux seniors. Cette progression des effectifs est due à l'arrivée d'une nouvelle génération de bénévoles motivés qui s'investissent pleinement pour faire évoluer tous ces jeunes pilotari. L'apprentissage des débutants est assuré par Manu Larroque tous les mercredis à 13h et à 17h à Gantxiki. Les autres catégories sont encadrées par 7 éducateurs-entraîneurs : pour les M10 et les M12 : Antton Echeverria, Benat Iciaga, Dominique Jaureguiberry, Manu Trounday, Matthieu Arrieta ; pour les M14 : Iban Iciaga, Dominique Jaureguiberry ; pour les M16, Mathieu Arrieta, Michel Larrea.

Cette spécialité est pratiquée en hiver en mur à gauche 36 mètres et en été en fronton place libre. Saint Pée ne possédant pas de mur à gauche, nous devons nous déplacer à Zugarramurdi et Dantxaria.

Cette année 2024 a été très riche de part notre participation active aux diverses compétitions et de part les très bons résultats obtenus. Dans la tranche 10-14 ans, le SPUC est l'un des clubs les plus dynamiques du comité avec beaucoup d'équipes à forts potentiels, ainsi en M12, saison exceptionnelle pour Gilen Iciaga et Odei Larrebourg-Bonnet qui deviennent champions de France en mur à gauche.

Les deux compères remettent cela en fronton en devenant champions de France, associés cette fois-ci à Ibai Sein-Mendiboure. En M14, très joli parcours pour Oihan Iciaga, Matiu Hacala et Odei Larrebourg Bonnet qui atteignent la finale du comité du Pays Basque et la 1/2 finale du Championnat de France en fronton place libre.

Mention spéciale pour Odei qui, malgré son jeune âge, a parfaitement tenu son rôle de rempart à l'arrière. En M16, après une saison hivernale marquée par les blessures, Julen Fagoaga, Peio Gonzalez et Matiu Trounday ont su se hisser tout en haut des podiums. Inattendu mais remarquable doublé champions Comité Pays Basque et champions de France en place libre.

En senior, nous retiendrons surtout le parcours satisfaisant de nos deux équipes en compétition hiver mur à gauche nationale B. Dominique Jaureguiberry et Laurent Tapia sont défaits en 1/2 finale du championnat comité Pays Basque et Mathieu Arrieta et Remi Irubetagoiena en 1/4 finale.



En championnat de France c'est le résultat inverse avec défaite en 1/2 pour Mathieu et Remi et en 1/4 pour Laurent et Dominique. Ce bon parcours permet à Laurent et Dominique d'accéder au niveau le plus élevé Nationale A pour le prochain championnat Hiver 2024/2025. En compétition fronton place libre, Dominique, Mathieu et Rémi ont atteint la demi du comité en nationale B.

Pour terminer un petit mot sur le rebot : les M16 ont participé à une journée d'initiation au jeu de rebot organisé par le comité de pelote. Cette première approche leur a beaucoup plu et devrait se traduire par la création d'une équipe M19 dès l'année prochaine.

Les seniors sont éliminés au stade des 1/4 de finales du comité Pays Basque par une équipe de Saint-Pierre-d'Irube bien plus complète.

Le samedi 13 juillet, le fronton de Saint-Pée a accueilli la finale Pays Basque seniors nationale B de rebot entre l'Aviron Bayonnais et Saint-Pierre-d'Irube. Saint-Pée est l'un des rares villages du Pays Basque possédant une place de 100 mètres de long prévue pour pratiquer cette discipline ancestrale du rebot. Bien que la partie du fond fasse désormais office de parking, il ne faudrait pas oublier qu'à l'origine c'était une aire de jeu et cela doit le rester. A bon entendeur.



McDelbosffpb



Mikel.

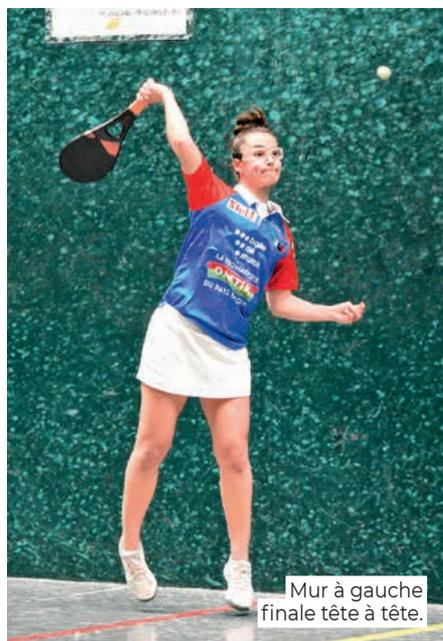


Nos champions de France M12 et M16 !

Julien finale main nue minime.



McDelbosffpb



Mur à gauche finale tête à tête.



Hegoa finale frontball.

photo

🇬🇧 Emaitzak

Aurten, SPUC Pilota-k guti gorabehera 120 talde engaiatu ditu txapelketa eta espezialitate desberdinetan.

Joko Garbian, andana guti gorabehera 50 lizentziadun ez osatua da pilota eskola-tik, helduetara.

Kopuru hunen emendatzea, boluntario belaunaldi motibatu berri baten heldzea-ren ondorioa da, osoki inbestitzen direnak laguntzeko gure pilotari gazte guzi hauen aintzinerara joaten.

2024 urtea oso aberatsa izan da, parte batetik gure parte hartzea-rekin txapelketa desberdinetan eta bertze aldetik emaitza oso onekin. M12-an ezohiko sasoina, Gilen Iciaga eta Odei Larrebourg-Bonnet-rentzat, Frantziako Txapeldun bilakatzen direnak ezker paretan. Plazan, Frantziako Txapeldun bilakatzen dira aldi huntan Ibai Sein-Mendiboure-ekin. M14-an, ibilbide oso ederra, Oihan Iciaga, Matiu Hacala eta Odei Larrebourg-Bonnet-rentzat Euskal Herriko Batzordea-ren finalera eta Frantziako Txapelketa-ren finalerdietara ailegatzen baitira.

M16-an, Julien Fagoaga-k, Peio Gonzalez-ek eta Matiu Trounday-ek jakin dute ohoren tauladen goti goitira hupatzen, ohargarri garaipen bikoitza, Euskal Herriko Batzordea-ren txapeldun eta Frantziako txapeldun plaza libroan.

Esku uska, andana-k guti gorabehera ehun bat jokolari ditu pilota eskola-tik, helduetara. Emaitzen aldetik, trinketan, titulua etxean Frantziako Txapelketan Jokin Jaureguy eta Oihan Iciaga-rentzat, Euskal Herriko Txapelketa-ren finalan galdu ondotik. Beren anai gazteek, Unai-ek eta Gilen-ek, imitatuko dituzte Euskal Herriko txapelduna-ren titulua irabaziz xitoen mailan plazan, jakinez ez direla oino xitoak.



L'univers des matériaux

Bereciartua

Z.A lissardia - senpere 64310 ST-PÉE-SUR-NIVELLE
Tél : 05 59 54 15 40 - Fax : 05 59 54 51 20
bereciartua-stpee@orange.fr

Z.A de Lanzelai - Azkaine 64310 ASCAIN
Tél : 05 59 85 99 99 - Fax : 05 59 85 99 90
bereciartua-materiaux@wanadoo.fr

Quartier Eiheralde - 64430 BAIGORRI
Tél : 05 59 37 91 00 - Fax : 05 59 37 91 03
bere-magasin@orange.fr

www.batiland



Création, Rénovation et Entretien de piscines

Tel : 06.99.76.90.06 Mail : uhainapiscines@gmail.com

MATHIAS GALARREGUI

Terrassement
Enrochement
Assainissement
Débroussaillage
forestier

06 75 19 36 54

Chemin d'Urguri
Saint-Pée-sur-Nivelle



Simplifier, Améliorer, Structurer
Erretxu, Hobetu, Egituratu

mamia kolektiboa

Formakuntza - Lanbide garapenak
Formation Bureautique
Formation Management
Solutions Informatiques
Accompagnement personnalisé

www.mamia.eus
06 30 24 42 79



VENTE &
RÉPARATION

www.procie-st-pee-sur-nivelle.com

le Réflexe Gentillesse

Image • Son • Électroménager • Literie • Antenne & Parabole

www.facebook.com/prociestpee • Email : prociestpee@orange.fr

ZA Lizardia 2 • À côté de Kinka

E^{ts} LANNEGRAND • 05 59 85 86 10



kinka.

sport & gourmandise

Piscine
Fitness muscu
Foot / frontball / padel
Restaurant
Bar lounge terrasse

05 59 56 93 93 kinka sport

www.Kinka.eus • contact@kinka.eus

05 59 23 67 67 kinka restaurant

Saint-Pée-sur-Nivelle

GATEAUX BASQUES & SABLES

MAISON PEREUIL
DEPVIS 1876

64310 ST-PÉE-S/NIVELLE
TEL : 05 59 54 10 05
maisonpereuil@gmail.com



CIDRERIE
MENDIONDE

Pensez à réserver !

05 59 47 36 31

HURBIL
ETXALDETIK / MAGASIN PAYSAN

Des produits locaux et de qualité,
directement issus de nos fermes à votre panier

05 59 24 84 18 / 07 66 08 08 12
764 rue Errota Berria, ZA Lizardia 2, Saint Pée sur nivelle



Ouvert 7j/7
10h à 00h
(en saison)

BIZI
RESTAURANT

Lac de Saint-Pée-sur-Nivelle
(face à la zone de baignade surveillée)



Oihan champion de France benjamin.

McDelbosffb

À main nue, la section comprend environ une centaine de joueuses/joueurs répartie de l'école de pelote au seniors. Les entraînements ont lieu tous les mercredis et samedis aux trinquet Mendionde et Gantxiki l'hiver et dans les trois frontons municipaux en été.

Les pilotaris sont encadrés pour l'école pelote de par Filipe Otheguy et Mélanie Betbeder, pour les M12 par Mattin Sanchez, Olivier Sabaloue et Sébastien Lazcano, pour les M14, par Didier Ibarburu, Bruno Berrouet, Jeff Jaureguy et Txomin Haramburu, pour les M16, par Mathieu Daguerre et Pascal Haroçarene, pour les M19-22, par Peio Behaasteguy, Benoit, Pascal et Thierry Haroçarene et pour les seniors par Benoît Haroçarene.



Odei.

En terme de résultats, nous avons participé à huit finales toutes compétitions confondues, avec en trinquet le titre à domicile en Championnat de France pour Jokin Jaureguy et Oihan Iciaga, après avoir échoué en finale du championnat du Pays Basque. Leurs jeunes frères Unai et Gilen les imiteront en remportant le titre de champion du Pays Basque poussin en fronton alors qu'ils ne sont que mini-poussins.

À noter également les belles finales en trinquet pour Gabi Haroçarene et Estebe Irubetagoiena en M19 et en tête à tête 4^e série pour Ellande Jaureguy. En fronton, Julien Haroçarene et Antton Abad s'inclinent en finale en M16. N'oublions pas Matiu Hacala et Oihan Carrère en M14 et Julien et Eyllande qui ont brillé en Union Basque.

À pala, la discipline est pratiquée par une soixantaine de filles et une vingtaine de garçons dans 2 spécialités : la pala gomme creuse et la pala gomme pleine, en trinquet et mur à gauche 30 m.

 Azpimarratu behar da ere, trinketan, M19-an, Gabi Haroçarene eta Estebe Irubitagoyena-ren eta buruz buruzka Laugarren mailan Ellande Jaureguy-ren finalak. Plazan, M16-an, Julien Haroçarene eta Antton Abad, Eyllande Doyharçabal-en laguntza-

rekin finalean galtzen dute.

Ez dezagula ahantz Matiu Hacala-k eta Oihan Carrère-k M14-an eta Julien-ek eta Eyllande-k M16-an, Union Basque-ean txapelkun izan direla. Palan, mutikoetan, titulu bat Pettan Dupérou eta Martin Tapiarentzat Euskal Herriko Hirugarren mailan eta finalerdi eder bat, Frantziako Txapelketan, M22-an, Yoann Lafitte eta Martin Tapiarentzat. Emazteetan, Marie Goyenette-k finalisten lekuak beretzen ditu, lehenik Frantziako Txapelketan buruz buruzka ezker paretan eta ondotik Ania Oronos-ekin beti Frantziako Txapelketan pala goma betean. Emaitza oso ona, Emy Ubiria eta Lorena Pradere-entzat, Nazional Txapelketa irabazten baitute M12-an, pala goma hutsan. Azpimarratuko dugu ere Union Basque-ean, SPUC-a lau talde ezarri dituela finalean pala goma hutsan, tituluekin Emy Ubiria eta Maika Berrouet-entzat, Nahia Bidegain-Delpech-ek eta Léa Noblia-k finalean galdu dute pala goma betean, Mélanie Betbeder-ek eta Stéphanie Mirande-k irabazi eta finalista leku eder bat Marion Daguerre eta Armelle Etchenique-entzat. Gehituko dugu Hegoa Negueloua eta Iraty Gogorza-Jorajuria-ren final ederra.

Pelote • Pilota

Chez les garçons, les catégories représentées au club sont les M22 et les seniors gérés par Jean-Bernard Amestoy, avec comme principaux résultats un titre pour Pettan Dupérou et Martin Tapia en 3^e série Pays Basque et une très belle demi finale en championnat de France M22 pour Yoann Laffite et Martin Tapia.

Les féminines quant à elles sont encadrées par Patxi Thicoipe pour l'école de pala, Patrice Lacoste pour les M12 et M14, Magalie Comet pour les catégories de M16 à M22 et un mixte des deux pour les seniors.

Côté résultats, Marie Goyenetche truste les places de finalistes en championnat de France tout d'abord en mur à gauche tête à tête et ensuite associée à Ania Oronos toujours en France à paleta gomme pleine. Très belle performance pour Emy Ubiria et Lorena Pradère qui remportent le challenge nationale en M12 en paleta gomme creuse.

Nous noterons qu'en Union Basque, le SPUC a placé 4 équipes en finale en paleta gomme creuse avec les titres pour Emy Ubiria et Maika Berrouet, Nahia Bidegain-Delpech et Léa Noblia qui

échoueront en finale en paleta gomme pleine, Mélanie Betbeder et Stéphanie Mirande et une belle place de finaliste pour Marion Daguerre et Armelle Etchenique. Nous rajouterons la belle finale d'Hegoa Negueloua et Iraty Gogorza-Jorajuria.

Autres résultats, à frontball, Marie Goyenetche et Hegoa Negueloua échouent en finale du championnat de France respectivement en Nationale A et M19.

A pasaka, belle prestation de Benjamin Pery et Mathias Samora qui remportent la coupe Lemoine.

Enfin au niveau international, Marie Goyenetche a représenté la France aux championnats du monde au Mexique en M22 mur à gauche tête à tête en paleta gomme creuse et s'est hissée à la 3^e place ; en Ligue des nations à Paris, elle a pris la deuxième place en trinquet. Dans cette même compétition, sous la bannière du Brésil, Filipe Otheguy prend la 4^e place en tête à tête trinquet. Félicitation à tous nos adhérents pour leur assiduité aux entraînements et leur résultat grandement aidé par la préparation physique dirigée par Pierre Urruty tous les mardis soirs.

Beste emaitzak, frontball-ean, Marie Goyenetche Nazional A mailan eta Hegoa Negueloua M19 mailan, Frantziako Txapelketa-ren finalean galtzen dute, milesker Filipe.

Pasakan, titulu ederra Benjamin Pery eta Mathias Samora-rentzat Lemoine Kopa irabazten baitute. Azkenik, nazioarteko mailan, Marie Goyenetche, Frantzia-rentzat, M22-ko Munduko Txapelketan, Mexikon, ezker paretan buruz buruzka pala goma hutsan, hirugarren lekura hupatu da ; Nazioen Ligan, Parisen, bigarren lekua hartu du trinketan. Lehiaketa berdinean, Filipe Otheguy, Brasil-entzat, laugarren tokia hartzen du buruz buruzka trinketan.

Goresmenak gure kide guzietan beren jarraitutasuna-rentzat entrenamenduetan eta beren emaitzeentzat handizki lagundua-k, astearte ats guzietako entrenamendu fisikoeri esker, Pierre Urruty-k kudeatzen dituenak.

CHARPENTE COUVERTURE ZINGUERIE

ALDAXKA

64310 Senpère

aldaxka@outlook.com

06 78 60 14 35 ETCHEVERRY JEAN-MICHEL
06 12 13 16 25 ETCHEVERRY SEBASTIEN



REMERCIEMENTS

En conclusion, nous souhaiterions remercier les mairies de Saint-Pée et Zugarramurdi pour le prêt des installations tout comme le restaurant Ur Hegian pour son mur à gauche et le trinquet Mendionde sans quoi nous ne pourrions pas pratiquer notre sport. Nous remercions également l'omnisports pour le soutien logistique, financier et juridique qui nous allège le travail au quotidien.

Nous ne dirons pas assez merci aux sponsors, partenaires et donateurs qui permettent de se projeter dans l'avenir sereinement.

Enfin un grand merci à tous les bénévoles, éducateurs et parents qui donnent de leur temps pour encadrer, entraîner et accompagner nos jeunes apprentis pilotaris

Eskerrak

Bukatzeko, nahi ginuke eskertu Senpereko eta Zugarramurdiko herriko etxeak, beren instalazioen prestatzea-rentzat, Ur Hegian bezala bere ezker pareta-rentzat eta Mendionde trinketa, haiek gabe ez baiginuke gure kirola egiten ahalko. Eskertzen dugu ere omnisports-a bere sustengua-rentzat logistikan, finantzan eta juridikoan, gure eguneroko lana arintzen duena.

Ez dugu aski milesker erranen babesleeri, laguntzaileeri eta ematen gaiztuzteeneri, laguntzen gaituztenak lasaiki gerora begiratzen.

Azkenik, milesker haundi bat boluntario, hezitzaile eta buraso guzieren, beren denboratik ematen dutena gure pilotari gazteen kudeatzeko, entrenatzeko eta laguntzeko.

Àupa SPUC Pilota !

Le club en préparation physique.



Rebot.



Oihan et Jokin champions de France entourant le coach Jeff.



Unai et Gilen champions entourés de leurs supporters.



Nos seniors du joko.

Rugby

Errugbia

Contact [spuc.rugby@9business.fr • 05 59 54 53 65]

Coprésident

Clement Ozcoïdi > 06 59 38 54 74

Mikel Guerendiain > 06 32 77 56 79

Trésorier

Jean-Louis Borthaire > 06 30 51 15 88

Secrétaire

Pascal Dejoux > 06 81 20 87 00

Dans notre club, le rugby est bien plus qu'un sport, c'est une véritable aventure humaine. Chaque équipe, des plus jeunes aux vétérans, contribue à créer une atmosphère chaleureuse et unie. Grâce à l'engagement de nos bénévoles, la passion de nos éducateurs, entraîneurs et le soutien inestimable de nos sponsors, notre section rugby est aujourd'hui plus vivante que jamais. Les valeurs de respect, de camaraderie et de dépassement de soi sont au cœur de chaque rencontre et de chaque entraînement. Merci aussi aux parents et supporters pour leur présence chaque week-end.

Nos résultats sportifs témoignent de cette dynamique positive, mais au-delà des victoires, ce sont les moments partagés qui font la force de notre section. À tous ceux qui contribuent à faire briller nos couleurs, nous adressons un immense merci.

BILAN DE LA SAISON

Sara Senpere Rugby

Équipe poussin

Nos petits champions en herbe ! Les Poussins ont montré tout au long de l'année une énergie débordante et un esprit d'équipe exemplaire. Ils découvrent les joies du rugby en apprenant les valeurs essentielles de notre sport : respect, solidarité et dépassement de soi. Un immense merci aux éducateurs et parents qui les accompagnent avec passion chaque semaine !

Équipe micropoussin.



Équipe micropoussin.

Équipe benjamin

Avec des progrès remarquables cette saison, nos Benjamins sont sur la bonne voie ! Ils ont démontré sur le terrain un bel engagement et une soif d'apprendre impressionnante. Bravo à toute l'équipe pour leur dynamisme, et un grand merci à nos éducateurs pour leur investissement. Ensemble, nous construisons une génération de joueurs soudés et motivés.



Équipe benjamin.



Équipe poussin.



Les seniors remportent le bouclier de champion de France de Régionale 2, contre Millas, le 23 juin (27-15) au stade des Capucins de Cazères.



Équipe minime

Nos minimes franchissent une étape importante en s'initiant à un jeu plus structuré. Cette année, ils ont brillé par leur discipline et leur esprit combatif. Chaque match est une opportunité d'évoluer et de se surpasser. Félicitations à eux, et un grand merci aux entraîneurs qui leur transmettent avec enthousiasme la passion du rugby.

Équipe cadet

Pour la troisième année de sa création l'équipe cadets s'étoffe d'année en année avec un effectif de 24 + 4 doubles licences c'est une fierté pour le club de former tous les jeunes pour qu'ils enrichissent l'équipe senior et qu'ils prennent surtout du plaisir de jouer a ce sport et d'être ensemble entre copains
Retour des coaches



Équipe minime.



Équipe junior.



Équipe cadet.

Équipe junior

L'équipe a naturellement dû composer avec les réalités d'une première saison (effectif restreint, disparité des niveaux, organisation, etc.) mais avoir une équipe junior au sein de l'entente Sara-Senpere reste une fierté pour le club. La phase de brassage et des rencontres contre des clubs plus aguerris (Arcangues/Larressore, Saint-Palais notamment) aura permis à tout le groupe de s'étalonner et découvrir les exigences de la catégorie. La phase qualificative aura, elle, vu quelques performances plus abouties (Mouguerre, La Nivelle ou Lons) et révélatrices des progrès de l'équipe.

Malheureusement, la saison s'est terminée sur une ultime pénalité à Gan, qui finira champion, laissant un goût amer à tout le groupe. Mais nul doute que la saison écoulée aura permis de

créer une cohésion et une identité de jeu, socle indispensable au développement de cette nouvelle génération.

Merci aux entraîneurs, bénévoles et familles qui les soutiennent dans cette belle aventure.

Équipe senior

Les seniors, avec ses deux équipes, incarnent la force et l'expérience du club. Avec des performances jamais réalisées et un esprit de camaraderie inébranlable, ils sont une source d'inspiration pour les plus jeunes. Ils ont raflé cette année tous les boucliers possibles : celui du terroir, d'Aquitaine et celui de Champion de France. Leur détermination nous rappelle l'importance de l'engagement collectif.

Merci à David, Sancho, Norbert et Alain pour leur investissement et leur passion.



Équipe première.



Équipe première.



Équipe Première
Championne !

Équipe Réserve
Championne !



La Réserve champion Régionale 2 !



Équipe Première Championne !



Équipe Réserve.

URRETAVISCAYA

Marc

Plomberie • Sanitaire
Chauffage

06 99 53 19 72
urretaviscaya.marc@wanadoo.fr
54, allée Zerumuga
64310 Saint-Pée-sur-Nivelle



EGURKI

CHARPENTE • COUVERTURE • ZINGUERIE

Ithourria Jon • 06 50 77 84 59 • contact.egurki@gmail.com
Saint-Pée-sur-Nivelle • Helette



**ARTISAN
FLEURISTE**

PLACE DU CHÂTEAU • RÉSIDENCE LAMINAK
64310 SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE
05 59 54 19 97

**CREMERIE
Laminak**

**VOTRE
RENDEZ-VOUS
FROMAGES À
SAINT PEE
SUR NIVELLE**

Tél : 09 81 47 96 66
Ouvert du mardi au dimanche matin toute l'année

TEL : 05 24 33 86 58
SAV : 06 62 60 63 37

www.electricitepaysbasque.fr

PIZZAS
et Talo à emporter

Chemin Karrika
Saint-Pée-sur-Nivelle
05 59 54 11 22

sas Benoit Haroçarene

MENUISERIE - CHARPENTE
ENTRETIEN BÂTIMENT / TOITURE
DEPANNAGE SERRURE - VOLET ROULANT

HB TRAVAUX

harocarenebenoit@gmail.com
Tel: 06 31 55 60 97

Maison ARTO LORE
Quartier URGURI
64310 SAINT PEE SUR NIVELLE

**POISSONNERIE
OTANO**

Bayonne

La Presqu'île - 8 avenue Maréchal Foch 05 59 59 07 41
Saint-Espirit - 7, rue de l'Esté 05 59 55 86 36

Saint-Pée-sur-Nivelle

Au marché tous les samedis matin 06 14 98 45 93

Arrivage journalier de la Criée de Saint-Jean-de-Luz / Ciboure
Poissons pêche locale Côte-basque

PEIO BEHASTEGUY
06 08 88 65 50
peio.behasteguy980@orange.fr

Atelier 05 59 54 59 32
Domicile 05 59 54 55 81
Z.A. Lizardia "Ortz-Adara"
64310 St-Pée-sur-Nivelle

CHARPENTE - DEMOUSSAGE
AGENCEMENT INTERIEUR - MENUISERIE BOIS / PVC / ALU

TERMIKOA

CHAUFFAGE - CLIMATISATION - PLOMBERIE

**INSTALLATION
MAINTENANCE
DÉPANNAGE**

05 59 22 92 76

Retrouvez-nous sur : www.termikoa.fr

Sorginak, équipe féminine.



Sorginak

Équipe féminine

Nos féminines sont un véritable exemple de courage et de passion pour le rugby. Chaque rencontre et rassemblement montrent leur détermination et leur envie de donner le meilleur d'elles-mêmes. Bravo à toutes pour leurs performances et leur énergie contagieuse !

Merci également aux bénévoles, à Dede le coach et aux supporters qui les encouragent à chaque match ou événement. Un futur tournoi va voir le jour.

Betiko

Équipe vétérans

Les Vétérans démontrent qu'au rugby, la passion n'a pas d'âge. Toujours au rendez-vous, ils montrent l'exemple

avec des performances énergiques et une bonne humeur à toute épreuve. Leur amour du jeu et leur esprit de fraternité sont admirables. Un grand merci aux vétérans pour ce qu'ils apportent au club ! ■

Betiko, équipe vétérans.



Handball

Esku baloia

Contact [spuchandball@wanadoo.fr]

Coprésidents

Mathieu Larramendy et Patxi Bonnehon

Secrétaire

Julien Garcia

Trésorière

Bernadette Berrouet

Partenariats

Elodie Altasserre > 06 78 80 40 02

Info +

 [instagram.com/
spuc_handball_saint_pee](https://www.instagram.com/spuc_handball_saint_pee)

 [facebook.com/senpereko.
euskubaloia](https://www.facebook.com/senpereko.euskubaloia)

BABY HAND

Ils sont une petite vingtaine à venir fouler le sol de Gantxiki tous les dimanches matins pendant une heure pour leur petite séance de Baby Hand. Chaque semaine un nouveau thème, une nouvelle histoire et des nouveaux petits jeux qui ravissent ces mini Handballeurs en herbe toujours motivés ! Un joli moment partagé !
Maika, Domi, Fabien



ÉCOLE DE HAND

École de hand = École de la vie.

Quel joli dicton qui se confirme tous les samedis en début d'après midi quand Gantxiki se remplit d'une cinquantaine d'handballeurs toujours motivés pour apprendre à « jouer comme les grands ». Dans la bonne humeur et la bonne ambiance les semaines alternent entre entraînements et plateaux partagés avec d'autres clubs. Quel bonheur de voir ces petits Handballeurs prendre du plaisir et progresser ! Merci aux grandes mains qui viennent renforcer les encadrant chaque semaine !

Fabien, Unai, Julie, Muriel, Alex, Emilie, Guillaume, Sophie



École de hand.

-11 ans garçons.



-11 ans filles 1.



Baby hand.

-11 ans filles 2.



-11 ANS GARÇONS

Cette année, l'équipe des -11 garçons est composée de 21 joueurs !

Ils sont donc dispatchés en 2 équipes : Une équipe 1 composée des joueurs évoluant déjà dans cette catégorie la saison passée renforcée par 3 nouveaux joueurs nés en 2014. L'équipe 2 est composée d'un joueur qui joue sa seconde année en - 11, 3 joueurs de 2015 et 4 joueurs de 2016 fraîchement montés de l'école de hand et 2 nouveaux joueurs de 2015.

Un début de saison très prometteur avec déjà un super groupe doté d'un excellent jeu collectif. Un super esprit de groupe et de bienveillance, sans oublier leur volonté de toujours progresser, nous n'avons aucun doute sur l'avenir de ce groupe !

Nico, Tito, Alex, Fabien, Maika, Gaël, David

-11 ANS FILLES

Cette année encore l'effectif des -11 filles est stable avec 27 filles qui viennent s'amuser et s'entraîner ensemble le vendredi de 17h à 18h30. Les 2013 sont parties mais les 2015 ont pris leurs places, renforcées de cinq 2016 et avec également cinq débutantes.

Comme la saison dernière, 2 équipes sont engagées en championnat et leurs progressions fait plaisir à voir à chaque rencontre, tout comme leurs sourires à la fin des matchs qu'ils soient gagnés ou perdus.

Absentes sur les photos : Manon, Romane, Nahia, Anais, et Sabrina
Alex, Jérôme, Mathieu, Patrick et Sabrina

-13 ANS GARÇONS

Une équipe de jeunes pleins d'énergie ! Avec l'envie de s'amuser mais surtout de gagner nos senpertsars font face à tous nos adversaires avec ténacité et détermination. Aupa Senpere !
Andoni



-13 ans garçons.

-13 ANS FILLES

Notre groupe des -13 ans filles compte 22 joueuses, réparties en deux équipes. Ce groupe dynamique se compose de joueuses de première et deuxième année, ainsi que de nouvelles recrues prêtes à découvrir le monde du handball.

Cette saison, notre objectif est de créer un environnement d'apprentissage et de compétition adapté au niveau de chaque équipe. Nous souhaitons que chaque joueuse puisse progresser à son rythme, tout en contribuant aux succès collectifs. Dans cette optique, chaque entraînement est l'occasion de travailler les techniques de jeu et de renforcer la cohésion d'équipe, avec l'ambition de tirer le meilleur de chacune dans un esprit de compétition et de solidarité.

Emilie, Nolhan, Andony, Daniel et Muriel

-15 ANS GARÇONS

L'équipe des -15 garçons est composée de 15 joueurs, 10 garçons de 2010 et 5 de 2011.

Une très belle équipe de « potes » qui évoluent ensemble depuis plusieurs années maintenant et se retrouvent avec plaisir à chaque entraînement.

Nos jeunes commencent la saison 2024/2025 en pré-excellence.

De beaux matchs en perspective cette année.

Tonio et Yoann

-15 ANS FILLES

Après une excellente saison des -15 filles qui finissent championnes départementales. Nous commençons cette nouvelle saison avec un groupe composé en grosse partie de montée de -13 filles. Un jeune groupe qui nous a montré de belles choses sur nos cinq premiers matchs, plus qu'à travailler pour aller gagner nos future match.

Patxi et Peyo



-15 ans filles.

-18 ANS FILLES

Le groupe -18 filles est composé aussi bien de joueuses qui pratiquent le hand depuis des années que de filles qui le découvrent cette saison.

Notre objectif est que chaque joueuse trouve un challenge sportif intéressant tout en s'épanouissant humainement.

Les premiers matchs de nos vertes sont très positifs avec une qualification en Régional pour l'équipe 1 et une progression visible match après match pour l'équipe 2. Les ingrédients sont réunis pour que les deux équipes vivent une belle saison 2024/2025 !

Julia, Muriel, Hugues, Guillaume et Mathieu



-18 ans filles 2.

-18 ans filles 1.



-18 ANS GARÇONS

Notre saison en -15 garçons (équipe 1), suite à un joli parcours, s'est terminée en demi finale excellence face à une solide équipe de Billère. Ce collectif comptait de riches individualités et avait acquis une belle expérience grâce, ensemble, aux années de travail sérieux.

L'arrivée en -18, voit le groupe se réduire car certains ont la chance de se voir ouvrir les portes de niveaux supérieurs dans des clubs voisins, quand d'autres souhaitent vivre d'autres expériences. Nous démarrons la saison avec quatorze joueurs et deux gardiens, nés entre 2007 et 2009. Cette équipe doit se reconstruire et redonner confiance à tous ses individus. Très vite, au fur et à mesure des entraînements le collectif se constitue et s'approprie, chacun apprend de l'autre. Les rencontres jouées montrent un groupe engagé qui a envie de bien faire, d'apprendre et surtout de gagner.

À travers, deux créneaux d'entraînements par semaine, nous essayons de faire progresser tous nos joueurs avec leurs appétences et leurs difficultés. Les coaches sont très contents de leur équipe et espèrent vivre de très belles aventures durant cette saison.

Merci beaucoup à notre team d'Aïta-Ama toujours présents à nos côtés.

Axelle, Clara et Katia



-18 ans garçons.

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

Ouvert du lundi au samedi
de **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 19h00**

ZA LIZARDIA ST-PEE-SUR-NIVELLE
Tél. : 05 59 85 87 87



Intermarché
SUPER

ZAC de Lizardia II - 64310 Saint-Pée-sur-Nivelle
Tél. 05 59 54 10 61

SENIORS GARÇONS

Une saison qui démarre sur les chapeaux de roue. Les seniors garçons nous proposent cette année, une équipe d'une vingtaine de joueurs. C'est avec un objectif clair de montée au niveau régional, qu'ils se sont lancés dans cette nouvelle année.

Après une fin de saison dernière compliquée, les seniors avaient à cœur de se ressaisir et de montrer un nouveau visage du SPUC Handball.

L'objectif visé est bien entamé, avec 4 victoires en 4 matchs. Maintenant, il faudra maintenir le cap, ne pas relâcher, afin de remplir le contrat qui a été signé en début d'année.

Les coachs sont confiants, l'équipe l'est aussi, Aupa Senpere. Peyo, Tom, Rémi



Seniors garçons.

HAND LOISIRS

On prend les mêmes et on recommence qu'ils disent !

Et bien non, pas au hand loisir! Certains blessés reviennent, d'autres attendent impatiemment leur retour, les gardiens affluent, les anciens jubilent de fouler à nouveau le terrain et les nouveaux découvrent les jeudi soirs sportifs et joyeux que l'équipe fait perdurer depuis plus d'une quinzaine d'années.

Une dynamique immuable qui a fait ses preuves et qui continue de motiver cette bande de copains.



Hand loisirs.

NOS TROIS NOMINÉS DU COMITE 64

À travers de nombreux stages, entraînements spécifiques de niveau toutes les semaines, nos jeunes senpertars, grâce à leur travail sérieux, ont retenu l'attention des sélectionneurs.

Milo castagnet, Zoé Beau et Julien Harocarene se sont vus rejoindre les équipes représentant le comité 64, au travers les différents tournois inter-comités.

C'est à Orléans que leur parcours les a menés, jusque la scène nationale, au côté de leur équipe respective. Les garçons ont terminé neuvièmes de la compétition et les filles ont été sacrées Championnes de France, ils ont vécu une sacré belle aventure, quel parcours, Bravo à eux trois !



Comité 64 garçons.



Comité 64 Filles.



Comité 64 SPUC.

Canoë-Kayak

Kanoe Kaiaka

Contact [spuc.kayak@gmail.com]

Président

Daniel Lafitte > 06 64 89 35 96

Trésorier

Sandrine Billon

Secrétaire

Faustine Werts > 06 23 11 07 70

Adresse

Trinquet Gantxiki

Saint-Pée-sur-Nivelle

spuc.kayak@gmail.com

SPORT SCOLAIRE

Le jeudi 27 juin, pour clôturer la fin d'un cycle d'EPS le collège Kattalin Elizalde a participé à une journée nettoyage des rives de la nivelle à Saint-Pée-sur-Nivelle.

C'est grâce à un partenariat entre la section Kayak du SPUC Kirrolak et le collège SEASKA que les jeunes des classes de 5^e ont profité de l'école de pagaie du SPUC au centre nautique sur le lac. Durant une partie du 3^e trimestre, avec en conclusion, cette balade écologique de la traversée du village. Par respect de sécurité et de législation, c'est sous la responsabilité du professeur de leur établissement et du cadre technique du club, que les élèves ont profité de séances sur l'eau.

Parfaitement dans la poursuite du thème apprendre à nager, cette activité a permis aux jeunes de perfectionner ou d'apprendre à tomber à l'eau et en sortir sans le cadre sécurisant de l'eau claire et des bords carrelés d'une piscine. Le kayak et le canoë, ont l'avantage d'être un sport de pleine nature, individuel et qui se pratique en équipe : par sécurité personne n'est jamais seul. Le transport des bateaux demande de l'entraide, mais une fois sur l'eau, par ses mouvements, chacun est acteur de sa stabilité et de ses déplacements sur



Notre stand au forum des Associations.

l'eau. C'est une autre coordination qui va être demandée à notre pagayeur que lors de la majorité des activités physiques : « ici ce sera la force des bras et l'harmonisation de la puissance de chaque coup de pagaie qui vont assurer sa vitesse et la direction vers où se diriger ».

Une fois ces points acquis, la partie jeu prend toute sa place :

- avec l'observation de la faune et la flore du lac,
- des moments d'entraînement au slalom (dans des conditions plus calmes que lors des jeux olympiques !),
- des moments de kayak polo où les qualités de travail en équipe et la maîtrise de l'embarcation sont sollicitées.



Aek, récolte de déchets sur la Nivelle.

L'apprentissage s'est déroulé calmement sur le lac, mais nos bateaux avaient envie de retrouver les descentes de rivière comme faisaient les amérindiens, précurseurs du canoë. Terminer ce cycle et le trimestre par une sortie dans un environnement plus sauvage était tentant.



Aek, un cours sur l'eau.

Aek, final de la Nivelle.

Saint-Pée-sur-Nivelle, trophées des sportifs méritants.



La Nive pas toujours le plus fort...



La Nive... Bidarray.

Itxassou, la « compet ».



La nivelle en tourisme familial.

C'est donc avec le renfort d'un cadre technique supplémentaire, Valérie, la Conseillère Technique Départementale de Canoë Kayak, que s'est déroulé cette descente d'une courte portion de la Nivelle, sortie nature certes, mais également environnementale, car la nature est bien peu respectée. Si le cadre semble agréable et reposant, il est aisé depuis le centre du cours d'eau de voir l'importante pollution de celui-ci. Les feuilles plastiques accrochées aux branchages sont de bien tristes décorations, mais également des poches, des tissus, des morceaux de pneus, des déchets métalliques. Sur quelques centaines de mètres, chacune des équipes du matin et de l'après-midi ont eu à cœur de nettoyer les rives. Puis, les bateaux pleins, la descente s'est poursuivie en ne se concentrant plus que sur les déchets les plus visibles et bien sûr, l'horaire à respecter pour le retour au collège. Désolé la mer c'est tous ces déchets que nous ne t'enverrons pas.



Portes ouvertes
au lac.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- La section kayak existe au sein du SPUC depuis 1983. Elle est détentrice du label EFCK qui garantit des conditions optimales d'accueil et d'enseignement.
- La FFCK couvre plus de douze disciplines de sports de pagaie dont deux sont olympiques et trois autres reconnues par l'état de haut niveau, le club est équipé et permet d'en pratiquer une dizaine.
- Le Canoë Kayak pratiqué en club ne fait pas parti des sports à risque comme en témoigne le prix de son assurance.
- Les premiers kayaks naviguaient sur la mer au milieu des glaces
- Le plus gros bateau de notre fédération le « Dragon boat » vient d'Asie et compte 22 membres d'équipage et un tambour,
- Le canoë kayak se pratique aussi bien au féminin comme au masculin. ■



Le lac, échauffement
en début de séance.



PÉRIPLÉ OLYMPIQUE

Ils sont rentrés ravis et épuisés. Leur périple de trois jours s'est déroulé tambour battant. Partis le lundi dans la nuit de Saint-Pée-sur-Nivelle, pour arriver à Vaires-sur-Marne et voir les épreuves dès le début d'après midi nos jeunes kayakistes du SPUC étaient éveillés tout le trajet. Suivit une après midi chargée, où les voix ont souffert dans la fan-zone de la FFCK fédération de canoë kayak et sports de pagaie.

Cela a été, dans leur tenue aux couleurs de leur club et de quelques commerçants senperதாக qui les ont soutenus dans ce projet, la première chasse aux autographes des médaillés des précédents JO. Rapidement sur l'écran géant et accompagné par un public conquis, la victoire en kayak homme de Nicolas Gestin est venue nous récompenser de ce voyage.

Après le repas à la fan zone le rendez-vous suivant fut la soirée au siège de la FFCK à la maison de la pagaie, pour fêter cette médaille, le voir en réel,

et même lui faire un tchek lors de son arrivée. Les journalistes étaient également présents pour l'interview en direct, quelle cohue pour se placer dans le champ de la caméra...

Il a bien fallu toutefois aller rejoindre notre hébergement, et dormir après cette longue journée de vingt-deux heures. Le second jour fut aussi chargé : retour sur le site des compétitions ; au siège de la fédération, rencontrer d'autres kayakistes du département et de tout les horizons en profitant d'un peu de fraîcheur.

Après le pique-nique le stade nautique les attendait avec ses douze mille places. Le passage des contrôles de sécurité et de validité des billets, la visite du village olympique de Vaires-sur-Marne, se sont fait sous un soleil accablant.

Puis enfin le but du voyage, trouver et accéder aux places numérotées, pas loin de l'arrivée avec vue sur une large partie du parcours, face à un écran géant, nous allions pouvoir soutenir Marjorie Delassus sociétaire du club de Pau qui est la française sélectionnée pour l'épreuve de canoë. Malgré le soutien de nos voix elle est restée un peu en-dessous de son meilleur niveau dès les qualifications.

Quel soleil et quelle chaleur écrasante sur les gradins, nous avons quatre manches de qualification à voir. Nous avons pu voir l'aisance de navigation de Titouan Castryck se placer 1^{er} lors de ses deux manches, puis nouveau tour dans le village olympique pour se rafraichir, se photographier avec la flamme olympique, mais malheureusement la vigilance météo a fait annuler les festivités du soir sur le site du kayak. Le repli au gîte s'est donc fait dès 18h30. Un solide axoa a rassasié les estomacs, la soirée fut partagée entre jeux de sociétés et acclamation des sports des JO qui en salle pouvaient se malgré tout se dérouler. Après le ménage du matin il est hélas déjà temps du retour, le suivi des épreuves suivantes s'est donc fait en voiture.

Le trajet de retour est long et a donc permis, lors de l'une des pauses-conduite, une étape au château de Chambord, la visite du double escalier de Léonard de Vinci mais personne n'a dormi de tout le voyage. Titouan n'a fait que second, c'est sûrement le soutien direct de nos jeunes qui lui a manqué ! L'arrivée, aphone pour certains, au lac de Saint-Pée-sur-Nivelle ne s'est faite qu'à minuit. ■

JO : on a porté la Flamme !



JO, le château de Chambord.



Soutien du Club au JO pour l'équipe de France.

Lasterka

Course à pied Sur route & Montagne

Contact [www.spuclasterka.fr · Facebook : Spuclasterka]

Coprésidents

Beñat Seillan > 06 11 03 00 78
Gérard Sein > 06 07 86 64 92

Cotrésoriers

Claudine Sein et Isabelle Bannier

Secrétaires

Elsa Bordes

Membres actifs du bureau

Claire Curutchet, Lise Krzykos,
Beñat Sein, Michel Sein, Joël Errecart,
Léan Mendiluce, Arnaud Sallaberry,
Johann Lucot, Mixel Bourgoïn.

BILAN

La Section Lasterka se porte encore très bien et nous dressons un bilan très positif de l'année 2024. Si les courses sont moins nombreuses en hiver, vu les conditions plus difficiles en montagne, elles ont été nombreuses depuis le début du printemps jusqu'à la fin de l'automne. Tous nos membres ont pu participer ici ou là aux différentes courses locales et régionales sur des distances allant d'une dizaine de kilomètres à plus de cent. Cela peut paraître démesuré, mais ces distances-là sont devenues courantes désormais. Au mois de septembre, la sortie annuelle du club a déplacé 45 participants en Espagne, à Alquezar en Sierra de Guara. Le SPUC y était le club le plus représenté !

Nous notons un rajeunissement significatif de nos adhérents, ce qui prouve encore l'attrait grandissant des sports d'endurance en général et de la course à pied en particulier. Les bienfaits de la pratique de ce sport ne sont plus à prouver, tant sur le corps que sur l'esprit. L'engouement pour la course à pied est en constante augmentation et si certains, dont l'excellent niveau, leur permet de réaliser de belles performances, la majorité des membres

recherche le bien-être, le dépassement de soi, la découverte de la nature et de ses paysages et surtout la convivialité instaurée depuis des années.

Vous pouvez suivre nos coureurs et la vie du club sur le site www.spuclasterka.fr et sur notre page Facebook.

RÉSULTATS

Sur le plan sportif, cette année aura aussi été très riche et l'ensemble des résultats sont en constante progression. Malgré un niveau de concurrence de plus en plus élevé, certains de nos membres arrivent à décrocher quelques bonnes places d'honneur, voir même quelques podiums.

Les catégories d'âge permettent à chacun, jeunes et moins jeunes, de lutter à armes égales et pour certains de se battre pour les premières places. Illustration cette année, lors de la course à Canfranc en Espagne qui recevait les championnats du monde Master de trail, deux titres de champions du monde ont été ramenés par les membres du Spuc Lasterka : Maud Combarieu en W45 et Patrice Kervevan en M60 quelques mois après son titre de champion de France dans cette même catégorie. Notons également Maylis Hargain qui lors de la sortie club à Alquezar termine troisième féminine sur le 102 km. Il serait bien trop long d'écrire tous les résultats de chacun des membres, mais citons quand même quelques courses où les membres du SPUC se sont fait voir, et surtout entendre par leurs encouragements mutuels : Le senpereko Trail, Le Sara Korrika Trail, L'Euskal Trail, Le BK de Bidarray, le Grand Raid des Pyrénées, le TTutturu Trail, la Sky Rhune, le So Montano... etc. !

Cette année encore quelques-uns de nos membres ont quasiment traversé la planète pour aller se mesurer avec suc-



Cédric au marathon des JO Paris 2024.

cès à l'indescriptible Grand Raid de la Réunion, sur la Diagonale des Fous (la Diag comme on dit dans le milieu), le Trail de Bourbon ou le relais du Zembrocacal. Ils reviendront transformés de cette expérience unique au monde, de par la difficulté, mais aussi la beauté du parcours, et surtout la difficulté d'y décrocher un dossard tant la demande est forte. Nous participons également à des courses sur route, 10 km, semi-marathon et marathon avec notamment pour Cédric Caset le marathon pour tous des JO Paris 2024.



Arnaud à l'arrivée Diagonale des Fous.



Groupe à Alquezar.

Bilana

Lasterka sekzioa biziki ongi portatzen da ta 2024ko bilana biziki baikorra da. Nahiz ta neguko lasterketak guttiago diren, mendizko baldintzak ez baitira biziki egokiak, udazken hastapenetatik udazkena bukaera arte ainitz lasterketak izan dira. Gure lasterkako kide guziek parte hartu dute han eta hemen, hemengo baita urrunagoak diren lasterketara ibili dira. Izan 10 kmkoak, 100km baino gehiago lasterketara. Hokako distanziak harrigarriak iduri dute bainan aski arruntak bikakatu dira. Irailean, klubeko ateraldia Espainiara joan dira 45 kide ginen han, Alquezar herrira Sierra de guaran.

Spuc Lasterkak zuen parte hartzaile gehiena. Azpimarratzekoa dugu gure kideen gaztetasuna, adierazten duena iraupen kirolak diren atrakzioa bereziki korrikarena. Kirol hunen onurak ez dira gehiago probatzekoak bai gorputzaren aldetik baita buruaren aldetik. Nahiz ta batzuk maila onarekin diren performanziak egiten dituzte beste kide gehienek beste zerbait xekutzen dute hala nola ongi izaitea, gure baitarekiko gainamendua, naturaren deskubritze ta baliatzea, ta batez ere gure klubeko aspaldiko giro ona. Gure lasterkararien segipena posible da gure webgunean : www.spuclasterka.fr ta gure Facebook orrian.

Emaitzak

Kirol aldetik aurten ere aberatsa izan da. Nahiz ta konkuranzia geroz eta zorrotzagoa den, gure kide batzuk emaitza politak lortzen dituzte, podiumara upatu arte. Adinetako kategoriek permititzen dute bakoitzari zahar ala gazte lehen tokiak hunkitzea. Aurten Canfranc lasterketan Espainako munduko Master trail gertatzen zen ta bi munduko prezioak eramanak izan dira Spuc Lasterkakoeri: Maud Combarieu w45 an ta Patrice Kervevan m60 an bere Franzia txapelketa irabazi ta gero bere kategorian hilabete batzu aintzin. Azpimarratzekoa ere Maylis Hargain Alquezareko lasterketako 102kmkoan Emazteen arteko 3 garrena bukatu du. Sobera da guzien emaitza aipatzea bainan halaere lasterketa batzu nun spukeko batzu emaitza ona egin dute : Senpereko trail, Sara korrika trail, Euskal Trail, Bidarraiko BK, Pirinetako raid handia, Ttutturu trail, Sky Rhune, So Montano... etabar! Aurten ere, gure klubeko kide batzuk planeta zeharkatu dute Reunioneko Diagonale des Fous joateko (La Diag erraten den bezala), Bourbonneko lasterketa edo Zembrocal erreleboa. Transformatuak sartu dira esperienzi eder hortatik, izan zailtasunez baita ere ingurumeneko edertasunarekin, jakinez hain zaila den bizkarretako baten ukaiteko hainbeste galdera baden. Bidezko lasterketan ere parte hartu dute batzuk 10kmkoak , erdi maratoia, ta maratoiak bereziki Cédric Caset 2024ko JO denentzat den maratoian parte hartu du.

Elsa Pascal, la Passerelle.



Lasterka • Course à pied

Elsa et Pascal
aux Citadelles.



Cédric à la
Diagonale
des Fous.



Geoffrey et Marieke à Alquezar.



Emilie à Alquezar.

EFFECTIFS

Au niveau des effectifs, la bonne santé de la section se vérifie encore une fois, les demandes d'adhésions sont en forte hausse, il nous a d'ailleurs fallu limiter, à notre grand regret, le nombre d'adhérents afin de proposer un service de qualité. Ce sont actuellement 150 membres, qui sont licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme. Un nouvel entraîneur, Sam, est également venu nous rejoindre, il encadre les deux séances du mardi et jeudi soir ainsi que quelques sorties le week-end. En complément d'autres sorties le dimanche sont proposées par les membres eux-mêmes.

SENPEREKO TRAIL

Les membres de la section sont aussi les organisateurs du Senpereko Trail, un rendez-vous de début mars qui devient incontournable pour les amateurs de trail. L'édition 2024 s'est déroulée dans des conditions plutôt favorables mis à part un gros coup de vent dans la nuit qui a endommagé pas mal de matériel à quelques heures du départ. Malgré cela, tous les participants sont repartis de Saint-Pée-sur-Nivelle très satisfait. Ce sont 2200 coureurs qui ont participé à cet événement, venus pour beaucoup de la région, mais aussi des quatre coins de France.

L'édition 2025 se déroulera les 8 et 9 mars prochains, sur les mêmes formats, 11k, 21k, 42k, et 80k. Elle offrira une nouveauté cette année, à l'occasion de la journée de la femme, une course exclusivement féminine de 8k où les femmes seront mises à l'honneur et la recette entièrement reversée à une association.

L'engouement pour cet événement n'est pas le fruit du hasard, mais celui du travail sérieux et acharné du bureau tout au long de l'année et de tous les bénévoles tout au long du week-end.



Christelle à l'Euskal Trail.

Iban au Grand Raid des Pyrénées.



Lasterka • Course à pied

🇪🇺 Kopurua

Kopuruen aldetik ere itsasun ocean gira, parte hartzaile geroz ta gehiago, aurtan erabaki dugu kopurua murriztea dolu handi batekin kalitatea mantentzeko. Aurtan 150 kide baditugu, Frantziako atletismo federazioan . Trebatzaile berri bat badugu : Sam juntatu dena gurekin, astean 2 saio propatzen du bat asteartetan ta bestea ostegunetan, asteburuko ateraldiak propasatzen du ere. Beste asteburuetan ateraldiak proposatuak dira ere beste kiden antolaturik.

🇪🇺 Senpereko trail

Senpereko trail antolatzen dugu ere, martsoaren hastapenean ezin hutsa den hitzordua bilakatu dena. 2024ko edizioa baldintzak aski onak ziren salbu haize azkarra gauaz materiala desmuntatu duena justu abiatzea aintzin. Halaere, parte hartzaile guziak satisfos joanak dira. 2200 parte hartzailekin gertakari huntan gehienak hemengoak bainan batzu urrunagoak ere, Frantziako leku desberdinetatik jinen. 2025ko edizioa martsoaren 8 ta 9an gertatatuko da betiko moduan: 11k, 21k, 42k, ta 80k. Aurtengo berri bat Emaztearen egunakari , emazteen arteko korrika bat 8k, emaztetasuna ospatzeko ta benefizio guziak elkarte bati emanak izanen dira. Ekimen hau bulegoaren lan handia ta seriosari esker.



Joana à Alquezar.

Isa et Benoit aux Citadelles.





Contactez - moi

Cyriaque FIAULT

06 09 11 36 78

cyriaque@selectionhabitat.com

Nos agents spécialistes vous accompagnent :

- ➔ VENTE
- ➔ ACHAT
- ➔ ESTIMATION
- ➔ SUCCESSION



TOUS VOS PROJETS
IMMOBILIERS COMMENCENT
BIENTÔT ICI !



Contactez - moi

Keti BESSONART

06 20 41 56 91

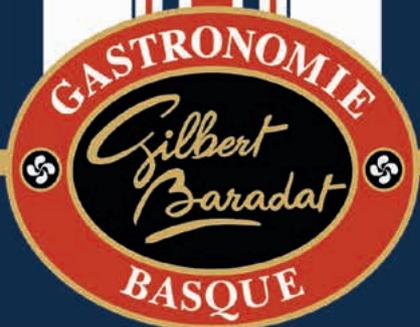
keti@selectionhabitat.com



Des hommes, des femmes et des maisons de caractère

AGENCE À SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE (64310) • RD 918, 73 ZONE DE LIZARDIA • 05 59 85 34 76

WWW.SELECTIONHABITAT.COM



L'ESPRIT
du Pays Basque



le Pays Basque se met à table...

avec
Bixente Ibarra

Conserverie - ZA - Errobi - 64250 Ixassou



Joël, Beñat et Boris à Orsière (Suisse) sur l'OCC.



Léan sur le Bourbon à la Réunion.



Olivier à Alquezar.



Pascal passerelle.



Stéphane course du Bout de l'An.



Philippe dit Pipo au Grand Raid des Pyrénées.

REMERCIEMENT

Enfin la section voudrait remercier tous ceux qui participent à la vie du club et à l'organisation du Senpereko Trail : la mairie de Saint Pée sur Nivelles et les mairies des communes voisines traversées par le trail, le Spuc Omnisport, tous nos partenaires, les bénévoles et tous les suiveurs. Nous souhaitons à tous nos lecteurs et nos sympathisants, nos meilleurs vœux pour 2025 et une excellente année sportive.

Eskerrak

Azkenean. Sekzioak esker berezi bat eskaintze du klubeko bizia ematen duten laguntzailea ta Senpereko trail antolatzen duteneri : Senpereko herriko etxea , auzoko inguruko herriko etxeeri zeharkatzen duten traila, spuc Omnisport ere , partaide guziak, laguntzaile ta sustengatzaileak. Gure irakurtzaile ta sustengatzaile guzieri 2025eko urte berri on bat desiratzen dizuegu ta kirol urte on bat ere bai!



Patrice aux championnats du Monde.

Football

Futbola

Présidents

Redon Stéphane > 06 18 31 61 36

Potier Nadège > 06 64 64 09 06

Secrétaire

Cathy Irribaren > 06 78 60 28 95

Trésorier

Fiault Cyriaque > 06 09 11 36 78

Marenea Julien > 06 45 16 20 37

DU CHANGEMENT !

Dix-sept ans après sa création sous l'initiative d'une légende du football national, monsieur Jean-Michel Larqué, la section football du SPUC est toujours vivante malgré diverses difficultés passées et toujours existantes (manque d'un terrain de football digne de ce nom, un éclairage vétuste, inexistence d'un local de vie permettant le développement du club et l'accueil de nos jeunes joueurs, ainsi que des équipes invitées, etc.). Malgré cela, nous préférons rester positifs et trouver des solutions pour le développement et le bien-être de nos joueurs, ainsi que des bénévoles du club.

Dès la fin de saison dernière, un grand chamboulement s'est produit au sein du club. Nous avons connu le départ de notre ancien président (Thierry Jacob) remplacé, après élection, par une coprésidence composée de Nadège Potier et Stéphane Redon, déjà éducateurs au sein du club. Nous avons également connu le départ de notre ancien trésorier (Fabrice cannatella) remplacé par deux trésoriers, Cyriaque Fiault et Julien Marennes. Nous avons pu constater également le départ de certains éducateurs que nous avons su remplacer.

De ce fait, cette nouvelle saison marque l'ouverture d'une nouvelle page du club axée sur une redynamisation et une restructuration du club.



LA NOUVELLE POLITIQUE DU CLUB

Après ces divers changements opérés au sein du club, il a fallu mettre en place la nouvelle politique du club.

Concernant le bureau administratif, le départ de certains membres, et leur remplacement par d'autres à amener un nouvel élan d'innovation et d'énergie. Ce bureau, aidé par d'autres bénévoles, s'est empressé de se mettre à la tâche pour mettre en route la nouvelle saison notamment en traitant les sujets tels que les licences, la recherche de sponsors, l'achat de nouveau matériel, la réflexion sur de nouveaux événements, la création d'un vrai site internet, l'image du club sur les réseaux sociaux... Tant de domaines importants pour la vie, le développement, et le futur du club. Un nouveau dynamisme est en action !

Sur le plan du terrain, nous avons décidé d'orienter notre politique vers une meilleure formation de nos joueurs, et de ce fait vers la formation de nos éducateurs pour aller dans ce sens. Pour améliorer

la formation de nos joueurs, nous avons également décidé de mettre en place un responsable école de foot, en la personne de Florian Gommer qui oriente et aide à la formation de nos éducateurs des différentes catégories des U6 aux U11.

Par cette politique de travail, nous espérons améliorer la qualité de nos joueurs, garder et motiver nos joueurs, attirer de nouveaux joueurs, améliorer la qualité de nos entraînements, apporter une crédibilité et une image positive sur la formation faite par notre club.

Nous souhaitons également garder et améliorer des éléments constituant l'ADN du club comme son côté accueillant, rural, jovial, et familial.

L'ACTUALITÉ

Cette saison, notre club compte environ 130 joueurs licenciés, 18 éducateurs, un responsable école de football, cinq membres administratifs.



Sortie à Bilbao.



Des U6 aux U9

Ces catégories comptent une quarantaine de licenciés joueurs pour 8 éducateurs. Elle est le lieu de la découverte et du début de l'apprentissage du football. Outre les deux entraînements hebdomadaires (nouveau de cette année), ces catégories participent, mensuellement, à des plateaux (organisation de matchs sur de petites surfaces de jeu entre 4 et 5 joueurs par équipes) à domicile ou sur les terrains des communes du Pays Basque. Ces plateaux sont l'occasion pour nos petits joueurs de se confronter à d'autres joueurs, et aux éducateurs d'observer l'évolution et la qualité de nos très jeunes joueurs.



U9.



L'école de foot.



U9.



U9.



L'école de foot.

L'école de foot.



U9.



L'école de foot.

L'école de foot.



MAGÉTP

- ☎ 05 59 45 00 86
- ✉ contact@magetp.fr
- 🖱 www.magetp.fr
- 📍 Zuraide - Senpere



**Terrassement - Voirie
Assainissement**

Guillaume SEIN

Les U11

Cette catégorie comprend une trentaine de licenciés joueurs pour cinq éducateurs. Vu le nombre de joueurs, deux équipes ont été créées évoluant à deux niveaux différents (niveau 1 et niveau 2).

Leur zone de match correspond à un demi-terrain de football. C'est la période de l'approfondissement de la technique, de l'apprentissage des règles de jeu, de la découverte du positionnement et du jeu collectif, ainsi que de l'approche de la tactique de jeu. Vu la qualité du groupe de joueurs, nous espérons des résultats très positifs cette année.



U11.



U11.



U11.



U11.



U11.



Entraînement « gardien de but ».

Les gardiens de but, la progression

Depuis deux ans, un entraînement spécifique a été mis en place avec un éducateur certifié entraîneur de gardien de but. Cet entraînement a permis aux jeunes désireux d'occuper ce poste de progresser fortement et d'apporter un plus à leurs équipes.

Cet entraînement voit une augmentation, cette saison, du nombre de participants marquant ainsi l'intérêt croissant des jeunes licenciés du club pour ce poste.



U11.



Entraînement « gardien de but ».



Le groupement Mondarrain Nivelles

Signé il y a un an, un contrat de groupement entre les clubs de football de Saint Pée sur Nivelles (SPUC) et d'Espelette (ASJE) lie ces deux derniers pour une durée de cinq ans. Ce groupement concerne les catégories des U13 aux U17. Il met en commun les licenciés des deux clubs dans les catégories précitées afin renforcer nos deux clubs, et créer une force commune pour lutter plus efficacement sur le plan sportif contre les clubs avoisinants et plus importants.

Le groupement a pour but également d'assurer l'existence et la pérennité du football au sein de nos deux communes sur l'ensemble des catégories existantes.

Pour renforcer l'idée et le développement de ce groupement, les deux clubs ont décidé de confier le rôle de Responsable Technique des Jeunes à un jeune éducateur en formation à ce rôle.

Les U13

Cette catégorie, faisant partie du groupement, est composée d'une grande partie de licenciés de l'ASJE, et d'une petite partie de joueurs du SPUC de qualité. 30 joueurs composent cette catégorie divisée en deux équipes. L'encadrement de cette catégorie est un mélange d'éducateurs des deux clubs. Le groupement a de grands espoirs dans cette catégorie.

Les U15

Cette catégorie, faisant partie du groupement, est composée intégralement de joueurs du S.P.U.C au nombre de 22. Il en est de même de leurs deux éducateurs. L'ambiance et l'attitude de ce groupe sont très positives. Malgré des débuts difficiles en coupe, nous avons toute confiance dans la qualité des joueurs et de celle de leurs éducateurs pour progresser, et arriver à des résultats plus que satisfaisants en fin de saison.



U15.



U15.



U15.



U15.



U15.



U15.

GARAGE ENDARA



**MÉCANIQUE
ÉLECTRICITÉ
CARROSSERIE
PEINTURE**

garage.endara@orange.fr



05 59 54 11 12

Maison Herri Artean - RD 918 - 64310 SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE



Cabinet LACABE

Syndic - Gestion - Transactions - Locations



Résidence Port-Nivelles G1
Quartier Urdazuri 64500 SAINT-JEAN-DE-LUZ
Tél. : 05 59 26 69 91 - Fax : 05 59 26 68 10

www.lacabe.immo



Les U17

Cette catégorie, faisant partie du groupement, est de retour au sein de notre club. Disparue pendant quelques années, elle refait agréablement son apparition logique. Fort d'une volonté de création de son coach principal, elle est composée de 17 joueurs, provenant intégralement du S.P.U.C.. Cette équipe, mélange de joueurs du club et de joueurs arrivants d'autres clubs voisins, doit travailler fortement et sérieusement afin de progresser et atteindre un certain niveau de jeu et des résultats positifs. Au vu de la motivation de ses éducateurs et des joueurs, et de la bonne ambiance dans l'équipe, tous les voyants sont au vert pour atteindre des objectifs positifs.



U17.

Les seniors, une entente

Il s'agit d'une union de joueurs des clubs du SPUC et de l'ASJE moins formelle que le groupement. Composée de 25 joueurs environ, en majorité d'espelettards et de quelques senpentars, cette équipe dispute son maintien en départementale 3, en essayant de progresser chaque année.



Senior.

Senior.



Senior.



Senior.



Senior.



Les bénévoles administratifs, une autre force du club

Au nombre de cinq, et pour la plupart parents de joueurs de la section football, ces derniers emploient leur talent dans le domaine du secrétariat, de la trésorerie, de l'informatique, des réseaux sociaux, de la communication et de l'organisation alimentaire du club. Ils font partie intégrante du bon fonctionnement du club et de son évolution. Pour cela, nous les en remercions.

EN CONCLUSION

Cette nouvelle saison qui est déjà marquée par le changement au sein de notre club dans son organisation doit être marquée également par une mue de notre section au niveau sportif. Nous devons donc nous recentrer sur la qualité de la formation donnée à nos jeunes joueurs afin que ces derniers progressent au mieux et atteignent leur plein potentiel. N'oublions pas le fort lien sportif qui nous lie au club d'Espelette dont les trajectoires sportives semblent identiques et communes.

Une grande et belle saison de travail nous attend, et l'ensemble des membres de la section football est prêt à s'y employer et à relever tous les défis afin de faire évoluer positivement le club dans l'avenir pour le bien de nos joueurs. Un dernier petit mot pour remercier les parents de nos licenciés qui participent ponctuellement à la vie du club. Nous les espérons plus nombreux à l'avenir afin d'agrandir notre belle famille du SPUC section Football. ■

Cyclisme

Bizikleta

Contact [spucvelo@gmail.com • spuc-kirolak-velo.com]

Président

Serge Lafitte > 06 61 35 99 81

Trésorier

Antton Arribillaga > 06 35 56 28 11

Secrétaire FFCT

Pantxika Errandonea > 06 77 47 16 33

Secrétaire FFC

Lissardy Serge > 06 08 01 40 30

Responsable sécurité

Serge Lissardy

Adresse

Trinquet Gantxiki
Saint-Pée-sur-Nivelle

Activités

- Vélo de route de randonnée FFV (pratique douce)
- Cyclo-sport compétition FFC (courses en circuit et en ligne)
- VTT et VTT- AE de randonnée VTT- XCO - Compétition FFC (courses en circuit) y compris en VTT- AE

Compétences

- Mécanique de base, cartographie, traceur GPS.
- Remise à niveau pour tout public à la pratique du vélo et trois sorties accompagnées gratuites avec couverture assurance avant toute prise de licence.

Encadrement

- Vélo de route : Lafitte Serge, moniteur Fédéral VTT et route BFI - A - UFOLEP compétition - Arbitre régional FFC route et piste
- animateurs vélo de randonnée : Lissardy Serge - Luguët Pascal - Ado Dominique
- Educateur entraîneur : Benjamins/es Minimes FFC : Lafitte Serge + Adultes expérimentés
- Educateur entraîneur cyclo-sport FFC Cadets / Minimes : Vergne David - Legros Christophe - Berroa Bastien
- Educateur / entraîneur VTT rando FFV et XCO - FFC : Lafitte Serge + adulte expérimenté

BILAN SPORTIF

La fin d'année sportive 2023 a été celle où nous avons consolidé nos ambitions, non seulement par la stabilité de nos effectifs (51 licenciés/es) dans toutes les disciplines que nous proposons, mais aussi par notre présence sur quasiment toutes les courses possibles des calendriers FFC route et VTT.

Palmarès

Et cette année une nouveauté avec la participation de 4 de nos compétiteurs à des cyclosporives de masse en France, mais aussi en Espagne avec des classements honorables.

Les moments forts de cette année a été l'organisation de la 2^e édition de la course en ligne FFC « Lapurtarren Itzulia » en collaboration avec l'Aviron Bayonnais, et avec cette année la participation de 7 Team venues d'Espagne pour un peloton de 124 coureurs au départ de Bayonne, et une arrivée inédite au sommet du col de Lizarrieta ce qui constitue une première, comme l'est notre entente avec l'Aviron Bayonnais Cyclisme.

En cyclotourisme FFV les ballades et exploits sportifs ne font pas l'objet de chronos, et donc de classements. Nous privilégions par contre la découverte de notre patrimoine local, régional et hors frontières pour des moments de convivialité, de partage sur lesquels la solidarité a un vrai sens.

À noter quand même notre faible intérêt pour la participation à des randonnées de cyclotourisme organisées par des clubs voisins.

De fait notre bilan sportif est correct, mais en dessous de nos attentes du fait de départs (5) dont 4 pour des raisons qui nous échappent.

ACTIVITÉ CYCLOSPORT FFC

Cette année, avec un effectif restreint par la perte de 2 juniors, 2 cadets, 1 minime la saison a été compliquée sur le plan sportif, mais a aussi laissé des traces sur le moral avec cette tenace impression d'avoir été dépouillés... mis à part un junior ayant rejoint une structure plus adaptée à ses capacités hors normes, et qui est devenu, même s'il n'est plus au SPUC, notre fierté en représentant la France au plus haut niveau mondial, et une icône pour nos jeunes compétiteurs, comme peuvent l'être ceux de la section rugby.

Minimes U 15

Dans cette catégorie étaient engagés **2 coureurs** : Kévin Molada et Khylian Mekaoui qui pour leur 1^{re} année en compétition route avaient fait des débuts prometteurs à Bayonne, mais sans suite, car ce fut aussi leur 1^{re} et dernière course de la saison... sans aucune raison sérieuse.



Arrivée groupée
du Team Alimco au sommet
de Lizarieta.



Pupilles U 11 école de vélo

Un seul coureur dans cette catégorie : Antoine Estecorena, qui pour sa première compétition sur route a fait mieux que se défendre sur des courses sur lesquelles ils ont l'obligation de réaliser : 1 parcours de manivabilité, 1 cyclocross et 1 course route en circuit (Salies-de-Béarn – Serres Castet – Lahonce étaient à son programme).

Benjamins U 13

Deux coureurs dans cette catégorie : Augustin Estecorena et Gwenaël Morvann, qui eux aussi pour leurs premiers tours de manivelle ont participé à des organisations d'apprentissage de la compétition sur les mêmes thèmes que ceux pratiqués en pupilles, avec des résultats honorables pour aborder avec sérénité la saison 2025 en minimes U 15.

Rendez-vous le 9 mars à Bayonne pour l'ouverture de la saison.

Tête de course
d'un peloton
de 120 coureurs.



Jusqu'au bout
de l'effort !



Inigo Uriá Ambrossi,
vainqueur de l'édition 2024.



Ellande Larronde et Dorian Foulon.
Le 1^{er} sera vice champion du monde junior
sur piste de poursuite et champion de
France 2024, le second médaillé d'or
aux jeux Paralympiques de cyclisme sur piste.

Seniors

Cinq coureurs seniors : Vergne David (Access 2), Legros Christophe (Access 2), Berroa Bastien (Access 1), Izard Marius (Access 1) et Harretche Bernard (Access 3) ont représenté le SPUC sur de nombreuses cyclosporatives. Mais aussi pour Christophe le Tour d'Orthe et d'Arrigan (course en 2 étapes + un chrono en équipe) en entente avec URT – Vélo 64 avec comme coéquipiers Dorian Foulon Champion Olympique de para - cyclisme. Mais aussi avec Ellande Larronde, notre

jeune ex-junior, promis à un bel avenir sportif vainqueur à 17 ans et en solo de la dernière étape devant tout un cartel de coureurs aguerris et d'anciennes gloires des pelotons.

Ellande Larronde médaillé argent aux championnats du Monde piste poursuite en équipe – vainqueur du tour de l'Abitibi au Canada – 2^e au CLM des nations – 4^e chpt de France CLM – 7^e sur route – record de France de poursuite sur piste – Champion départemental et régional route et piste, etc.



Tous vainqueurs !!

Plaisir partagé.



ACTIVITÉ VTT - XCO - FFC

Fin 2023 cette activité a été mise à rude épreuve avec, les arrêts pour études, et les départs d'éléments moteurs ayant évolué en sélection départementale, et au haut niveau National dont 1 avec nos encouragements vers un club disposant d'une structure d'entraînement et de suivi plus adaptée à son niveau. Cependant cette situation compliquée, a mis en évidence les talents, et les capacités d'adaptation de nos jeunes apprentis vététistes XCO (Esteban, Lucas, Kilhyan, Xan et Luka) qui grâce à leur motivation, et cohésion ont fait face à une situation difficile avec peu ou pas d'expérience en compétition. Motivation qui leur a permis de bien figurer sur le challenge du jeune vététiste

(TDJV) avec entre autres une épreuve au col de Couraduque (Hautes-Pyrénées) rendue difficile par une distance 18 km (3 fois 6 km) et 600 m de D+, mais aussi par l'altitude 1400 m. Course qui restera dans leur mémoire par le niveau requis, mais tous finishers dans le tour du vainqueur.

La finale du 20 octobre à Lescar n'a fait que confirmer leur belle saison qui leur permettra de s'engager sur des courses du jeune cylo-crossman qui serviront de préparation au futur calendrier VTT, et ainsi relever de nouveaux défis pour la saison 2024/2025.

La suite est donc assurée pour 2025 avec : Brouillet Xan, Filiatreau Esteban, Gnagi Luka, Sugamele Lucas et sera enrichie de nouveaux adhérents : Goyetche Mathieu, Harretche Lucas et Rousselin Jud.



Après la course route Augustin et Gwenaël enchaînent avec le VTT.

Après la course route Augustin et Gwenaël enchaînent avec le VTT.



1^{re} course d'Antoine.



Le sport « Fédère ».



Esteban.



Toujours groupés au 2^e tour.

Franchissement d'obstacle en montée par Xan.



Dernière manche du TDJV, et finale à Lescar.



L'équipe VTT - XC au col de Couraduque 1400 m (H.P.) pour la 3^e manche du TDJV.



Luka.



Luca en chasse des échappés.



Ne rien lâcher !



Ceux qui ont souffert, vous saluent !

FFV CYCLOTOURISME ET VTT DE RANDONNÉE

« On n'arrête pas le vélo quand on devient vieux. On devient vieux quand on arrête le vélo. »

Au programme : Sorties hebdomadaires d'entraînement, et de découvertes pour adultes et jeunes, sorties à la journée et week-end sur lesquelles l'entraînement collectif solidaire sans notion de performance prennent ici tout leurs sens pour aborder des parcours qui demandent de la préparation physique tout en prenant du plaisir.

Adhérer à cette version douce du vélo c'est l'assurance de partager du bien-être, quel que soit son niveau sportif, ou en contemplatif sur routes et chemins en vélo / VTT classique ou à assistance électrique.

Sorties sur lesquelles nous accompagnons de jeunes ados, mais aussi de très jeunes qui en profitent pour faire leur apprentissage indispensable pour évoluer sur l'espace routier avec une gestuelle précise sous la vigilance d'animateurs.

Mais aussi pour quelques-uns d'entre eux des voyages itinérants à la découverte de régions, ou à l'étranger, et pour d'autres, amateurs de longues distances sur des organisations de renommée internationale comme : Paris-Brest-Paris 1200 km, et Luchon- Bayonne, 320 km, 5 cols, -5000 m de D+

La formule restera toujours la même : Nous partons ensemble / Nous revenons ensemble.

Aibar ou Oibar, peu importe ?
Ça descend des deux côtés.

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

IZOKI Carrelage - Itxassou
SEFO - Cambo
Harriet & Fils maçonnerie
Larressore

Lexique

FFV > Fédération Française Vélo

FFC > Fédération Française Cyclisme

UFOLEP > Union Française des œuvres laïques d'éducation physique

XC > Cross Country

XCO > Cross Country Olympique

LES CONSEILS DE « VIVONS VÉLO »

Pour un cycliste pédaler est un geste qui lui semble naturel auquel il ne pense même plus. Pourtant l'art de bien se préparer pour mieux en profiter s'apprend. Notre corps est une machine complexe qu'il nous faut bien comprendre, entretenir et faire fonctionner le mieux possible. C'est grâce à cela que pourrons préserver notre capital santé, d'améliorer notre pratique du vélo, et le sport dans toutes ses diversités.

- Hydratez-vous avant, pendant, avant d'avoir soif, et après les sorties.
- Ayez une alimentation équilibrée et qualitative (glucides – protéines – lipides) toute l'année.
- Veillez à la qualité de votre sommeil pour récupérer rapidement.
- Ne pas négliger la phase de récupération par le repos qui est associé à la « forme ».
- Faites régulièrement un bilan médical avec votre médecin cardiologue afin d'adapter au mieux votre pratique sportive à votre état de forme.
- N'achetez pas un vélo parce – qu'il est « Joli » achetez plutôt un vélo à votre taille et à votre pratique.
- Retrouvez la communauté : « Vivons Vélo » sur Facebook et Instagram

Pause et pose devant le château de Javier en Navarre.





Roulons pour le Téléthon.

PERSPECTIVES 2025

Au mois d'avril ou mai 2025, nous serons coorganisateur avec l'Aviron Bayonnais (et probablement d'un autre club des bords de l'Adour) de la troisième édition de la course cycliste Open et Junior FFC « Lapurtarren Itzulia » de niveau Régional avec probablement la présence comme l'an dernier d'équipes d'Egoalde, de Nouvelle Aquitaine, voir d'autres régions. Le but étant d'en faire à terme une course de niveau National.

Lieu de départ non défini à ce jour avec une arrivée à Lizarieta ou autre (si au-

torisation) avec au programme un tracé exigeant de 120 km dont une partie sur le circuit CLM du Tour de France 2018. Le tout s'articulera autour de la recherche de partenaires pour nous aider à concrétiser cette troisième édition.

Nous nous porterons à nouveau candidat pour l'organisation d'une course VTT dédiée aux jeunes, et d'une rencontre écoles de vélo FFC.

Cependant, la priorité de la section vélo sera de pérenniser notre activité en étant force de propositions dans toutes nos actions sportives, et pas que... car il devient indispensable de se former pour accompagner nos adhérents/es, et en particulier les jeunes licenciés.

Cette année, et pour la 1^{re} fois nous avons enregistré l'adhésion de 8 nouveaux jeunes licenciés dont 5, pour la compétition route, 3 pour le VTT et probablement l'adhésion de 2 jeunes filles ce qui est très rare en cyclisme, et en particulier au Pays Basque.

Nous sommes donc sereins pour aborder la prochaine saison avec pour objectif principal de nous inscrire dans la durée. ■

TRINQUET MENDIONDE



www.trinquet-amotz.fr

05.59.54.14.90



TERRASSEMENT

V.R.D

ENROCHEMENT

ENROBÉ

DÉMOLITION

05 59 54 11 56

www.magena.fr