

3E EDITION / U19 REGIONAL / LAHONCE - COL DE LIZARIETA / 13 AVRIL

LAHONCE

SARE LIZARIETA



LAPURTARREN ITZULIA

TOUR DU LABOURD
CHAMPIONNAT DES PYRENEES-ATLANTIQUES ET DES LANDES U19



AGURRA – INTRODUCTION



Le cyclisme est un sport majeur au Pays-Basque. Les exploits de nos coureurs jalonnent son histoire. Aujourd'hui encore et malgré toutes les difficultés, le cyclisme basque montre toute sa vivacité.

Les clubs du **SPUC Kirolak** et de l'**Aviron Bayonnais** entendent participer à l'effort commun. Si notre volonté d'établir un lien entre tous les clubs du Pays-Basque ne date pas d'hier, c'est aussi, étant donné notre position excentrée et le manque d'épreuves de haut-niveau à proximité, une nécessité absolue.

Le tracé de l'épreuve se déroule exclusivement sur le territoire du Labourd et fait écho au parcours du CLM du Tour de France 2018 reliant St-Pée-sur-Nivelle à Espelette et la victoire de Tom Dumoulin.

92 km, ce sera la distance à parcourir pour les coureurs. Le profil de course est vallonné et propice à une course de mouvement qui récompensera à coup sûr des coureurs offensifs.



Euskal Herrian txirrindularitza kirol nagusi bat da. Hemengo txirrindularien balentriek haren historia markatu dute. Gaur egun oraindik, nahiz eta zailtasunak izan Euskal txirrindularitzak bere bizitasun guzia erakusten du.

SPUC Kirolak eta **Aviron Bayonnais**-ko txirrindularitza sailak parte hartu nahi du indar komun horretan. Aspalditik Euskal Herriko klub guzien artean harreman bat sortu nahi dugu. Gainera urrun girelako eta gure inguruan ez baitugu elite egiturarik, beharrezkoa da guretako harreman horren sortzea.

Ibilbide hunek 2018ko Frantziako itzulia oroitarazten gaitu, Senperetik Ezpeletarat joaten zena eta Tom Dumonlinek irabazi siena.

92 km, eginen dituzte txirrindulariek, ibilbidea bere aldapekin, mugimendu aproposak izanen dira lasterketa hunendako, gure lasterkari azkarrendako.

AGURRA – INTRODUCTION



Ellande Larronde (coureur Elite Caja-Rural-Alea)

“ J’habite à 1km du pied de Lizarrieta. Pouvoir participer à une course qui arrive en haut, c’est quelque chose d’unique. C’est un super beau parcours, qui promet une course très animée, comme l’an passé. Tout le monde avait pris cette course au sérieux, et ce sera encore le cas cette année en junior. Attention à bien gérer la course, le final fait très mal !
Que le meilleur gagne !

Lizarrieta ondoyant bizi naiz. Gainean bukatzen den lasterketa batean parte hartzea, paregabekoa da. Lasterketa oso mugimendutsua izanen da, ibilbide garrantitsu hortan. Denek biziki seriozki etorri siren lapurtarren itzulian, eta hala izanen da urte hontan junior lasterketa izaniz. Kaxu, azken kilometroak biziki zailak dira !
Hoberena irabaz dezala ! ”



MAISON ADAM
MACARONS ET CHOCOLATERIE FINE



CITROËN
CARTEN BASSUSSARRY

ORDUAK - HORAIRES

PERMANENCE ET SIGNATURES / de 12H30 à 13H30, 1 rue Berge, Parc d'Activité de Lahonce

APPEL DES COUREURS / à 13H50

DEPART FICTIF / à 14H

HORS DELAI / 8% du temps du vainqueur

| Distance parcourue | Distance restante | COMMUNES | DETAIL ITINERAIRE | OBSERVATIONS | Horaires de passage | | | |
|--------------------|-------------------|-----------------|---|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|
| | | | | | 44 km/h | 40 km/h | 38 km/h | 36 km/h |
| -2.200 | 94.000 | | Rue Berge | (DEPART FICTIF) | 14.00 | 14.00 | 14.00 | 14.00 |
| -1.600 | 93.400 | LAHONCE | Giratoire D261 /Rue Lanes | | / | / | / | / |
| -1.100 | 92.900 | | Limite commune Lahonce/Mouguerre | | / | / | / | / |
| -0.180 | 91.980 | | Carrefour D312/D831 | | / | / | / | / |
| -0.150 | 91.950 | MOUGUERRE | Voie Ferrée SNCF | | | | | |
| 0.000 | 91.800 | | CD 312 | (DEPART REEL) | 14.05 | 14.05 | 14.05 | 14.05 |
| 0.550 | 91.250 | LAHONCE | Limite commune Mouguerre/Lahonce | | 14.05 | 14.05 | 14.05 | 14.05 |
| 1.920 | 89.880 | | Rond Point de Lahonce (D312/D257) | | 14.07 | 14.07 | 14.08 | 14.08 |
| 2.955 | 88.845 | URCUIT | Limite de commune Lahonce/Urcuit | | 14.09 | 14.09 | 14.09 | 14.09 |
| 3.430 | 88.370 | | Carrefour D312/D157 | | 14.09 | 14.10 | 14.10 | 14.10 |
| 6.190 | 85.610 | | Carrefour 936/D312 | | 14.13 | 14.14 | 14.14 | 14.15 |
| 7.120 | 84.680 | BRISCOUS | Carrefour 936/D21 | | 14.14 | 14.15 | 14.16 | 14.16 |
| 8.200 | 83.600 | | Pont Autoroute A64 | | 14.16 | 14.17 | 14.17 | 14.18 |
| 10.600 | 81.200 | | Limite commune Briscous/Hasparren | | 14.19 | 14.20 | 14.21 | 14.22 |
| 11.600 | 80.200 | | D21 | PC N°1 | 14.20 | 14.22 | 14.23 | 14.24 |
| 15.400 | 76.400 | HASPARREN | Rond Point Aldabida | | 14.26 | 14.28 | 14.29 | 14.30 |
| 16.350 | 75.450 | | Carrefour D2021/D622 | | 14.27 | 14.29 | 14.30 | 14.32 |
| 17.250 | 74.550 | | D 622 | GPM 1 | 14.28 | 14.30 | 14.32 | 14.33 |
| 20.200 | 71.600 | | Carrefour Paxkoenea D622/D22 | | 14.32 | 14.35 | 14.36 | 14.38 |
| 21.600 | 70.200 | | Limite de commune Hasparren/Cambo les bains | | 14.34 | 14.37 | 14.39 | 14.41 |
| 21.800 | 70.000 | | Carrefour D22/D420 | | 14.34 | 14.37 | 14.39 | 14.41 |
| 25.120 | 66.680 | | Carrefour Jardin Public | | 14.39 | 14.42 | 14.44 | 14.46 |
| 25.210 | 66.590 | | SNCF 093 N°15 | | 14.39 | 14.42 | 14.44 | 14.47 |
| 25.670 | 66.130 | CAMBO | Rond Point de la Gare | | 14.40 | 14.43 | 14.45 | 14.47 |
| 26.350 | 65.450 | | Rond Point Toki Eder/Jean Rumeau | | 14.40 | 14.44 | 14.46 | 14.48 |
| 26.880 | 64.920 | | Giratoire Edmond Rostand | | 14.41 | 14.45 | 14.47 | 14.49 |
| 27.600 | 64.200 | | Rond Point parc des Sports / Collège | | 14.42 | 14.46 | 14.48 | 14.51 |
| 27.880 | 63.920 | | Rond Point Arditeya | | 14.43 | 14.46 | 14.49 | 14.51 |
| 28.250 | 63.550 | | Rond Point du Camping | | 14.43 | 14.47 | 14.49 | 14.52 |
| 28.660 | 63.140 | | Giratoire D918/D932 | | 14.44 | 14.47 | 14.50 | 14.52 |
| 28.700 | 63.100 | LARRESSORE | Limite Cambo/Larressore | | 14.44 | 14.48 | 14.50 | 14.52 |
| 29.940 | 61.860 | | Limite Larressore/Espelette | | 14.45 | 14.49 | 14.52 | 14.54 |
| 30.000 | 61.800 | | Carrefour D918/D20 | | 14.45 | 14.50 | 14.52 | 14.55 |
| 30.350 | 61.450 | | D 918 | PC N°2 | 14.46 | 14.50 | 14.52 | 14.55 |
| 30.750 | 61.050 | | Accès centre Espelette | | 14.46 | 14.51 | 14.53 | 14.56 |
| 32.200 | 59.600 | ESPELETTE | Giratoire Chocolaterie | | 14.48 | 14.53 | 14.55 | 14.58 |
| 32.650 | 59.150 | | Giratoire Karrika Nagusia | | 14.49 | 14.53 | 14.56 | 14.59 |
| 33.560 | 58.240 | | Carrefour D918/D20 (Ainoha/Dancharia) | | 14.50 | 14.55 | 14.57 | 15.00 |
| 33.600 | 58.200 | | Limite Espelette/Souraide | | 14.50 | 14.55 | 14.58 | 15.01 |
| 34.800 | 57.000 | | Giratoire cimetière | | 14.52 | 14.57 | 14.59 | 15.03 |
| 37.060 | 54.740 | SOURAÏDE | D88 Chemin Banecau | GPM2 | 14.55 | 15.00 | 15.03 | 15.06 |
| 37.250 | 54.550 | | Carrefour D88/D89 (route de Crêtes) | | 14.55 | 15.00 | 15.03 | 15.07 |
| 40.280 | 51.520 | | Limite Souraide/ St Pée sur Nivelle | | 14.59 | 15.05 | 15.08 | 15.12 |
| 40.875 | 50.925 | | Carrefour D89/Route Lapurd | | 15.00 | 15.06 | 15.09 | 15.13 |
| 42.190 | 49.610 | ST PEE/ NIVELLE | Carrefour D89/D3 | | 15.02 | 15.08 | 15.11 | 15.15 |
| 44.900 | 46.900 | | Limite St Pée / Ustaritz | | 15.06 | 15.12 | 15.15 | 15.19 |
| 45.750 | 46.050 | | Carrefour D3/D250 | | 15.07 | 15.13 | 15.17 | 15.21 |
| 49.500 | 42.300 | USTARITZ | Giratoire d' ETXEHASIA | | 15.12 | 15.19 | 15.23 | 15.27 |
| 50.600 | 41.200 | | Carrefour D250/D88 (Feux tricolores) | | 15.14 | 15.20 | 15.24 | 15.29 |
| 51.660 | 40.140 | LARRESSORE | Limite Ustaritz/Larressore | | 15.15 | 15.22 | 15.26 | 15.31 |
| 54.400 | 37.400 | | Limite Larressore/Espelette | | 15.19 | 15.26 | 15.30 | 15.35 |
| 54.980 | 36.820 | ESPELETTE | Limite Espelette/Souraide | | 15.19 | 15.27 | 15.31 | 15.36 |
| 55.210 | 36.590 | | Carrefour D88/D89 (2ème passage) | Descente dangereuse | 15.20 | 15.27 | 15.32 | 15.37 |
| 57.680 | 34.120 | SOURAÏDE | Giratoire Cimetière | | 15.23 | 15.31 | 15.36 | 15.41 |
| 57.900 | 33.900 | | Giratoire Ecole | | 15.23 | 15.31 | 15.36 | 15.41 |
| 59.580 | 32.220 | | Giratoire Carrières | | 15.26 | 15.34 | 15.39 | 15.44 |
| 62.500 | 29.300 | | Giratoire Collège | | 15.30 | 15.38 | 15.43 | 15.49 |
| 63.000 | 28.800 | ST PEE/ NIVELLE | Giratoire Lac | | 15.30 | 15.39 | 15.44 | 15.50 |
| 65.200 | 26.600 | | Giratoire Netto | | 15.33 | 15.42 | 15.47 | 15.53 |
| 68.350 | 23.450 | | D3 (Déchetterie) | PC N°3 | 15.38 | 15.47 | 15.52 | 15.58 |
| 68.985 | 22.815 | | D4 / D3 Chercheruit | | 15.39 | 15.48 | 15.53 | 15.59 |
| 71.410 | 20.390 | | Giratoire D4/Route Lizarieta | | 15.42 | 15.52 | 15.57 | 16.04 |
| 72.205 | 19.595 | | Carrefour D4/chemin Helbarungo | | 15.43 | 15.53 | 15.59 | 16.05 |
| 75.200 | 16.600 | | Col de St Ignace (La Platnière) | GPM 3 | 15.47 | 15.57 | 16.03 | 16.10 |
| 75.300 | 16.500 | | Col de St Ignace (Carrefour D4 - Gare) | | 15.47 | 15.57 | 16.03 | 16.10 |
| 78.740 | 13.060 | SARE | Giratoire D4 / D406 | | 15.52 | 16.03 | 16.09 | 16.16 |
| 80.380 | 11.420 | | Carrefour D406/Lehenbizkaiko (vers grottes de Sare) | | 15.54 | 16.05 | 16.11 | 16.18 |
| 83.310 | 8.490 | | Carrefour Lehenbizkaiko/D306(vers Lizarieta) | | 15.58 | 16.09 | 16.16 | 16.23 |
| 86.000 | 5.800 | | Pied du col de Lizarieta | | 16.02 | 16.14 | 16.20 | 16.28 |
| 91.800 | 0.000 | SARE | Col de LIZARRIETA | | 16.10 | 16.22 | 16.29 | 16.38 |

PALMARESA – PALMARES

| ANNEE | VAINQUEUR | 2° | 3° | 4° | 5° |
|-------|----------------|-----------------|---------------|----------------|-------------------------|
| 2023 | Aurélien GALLO | Fabien CAMPAGNE | Damien CODEGA | Fabien GALLO | Paul CARRERE-LOUSTAUNAU |
| 2024 | Inigo URIA | Ibai VILLATE | Aimar MARIN | Iker COLMENERO | Aaron NOUGUE-DESSUS |



RD
CYCLES

DCi
event

DCi
industrie

OSPITALE ZERRENDA – CENTRE MEDICAL

CENTRE HOSPITALIER DE LA COTE BASQUE

BAYONNE tél : +33 5 59 44 35 35

POLYCLINIQUE COTE BASQUE SUD

ST JEAN DE LUZ tél : +33 5 59 51 63 63

PLANOA – PLAN



Rapid
Pare-Brise

Roady
CENTRE AUTO
Bayonne - Ixassou

PROFILA – PROFIL



MENDIKO SARIA – PRIX DE LA MONTAGNE

GPM 1: CÔTE D'ELIZABERRI
km 18



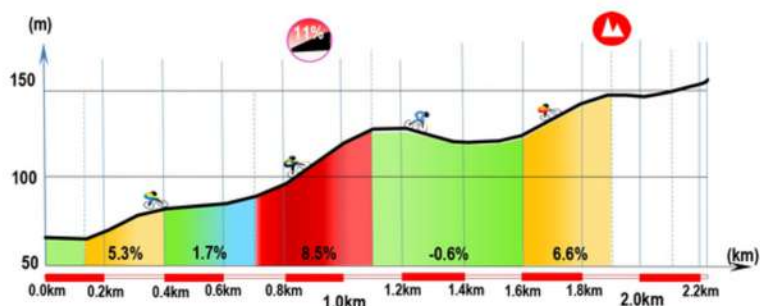
Longueur totale: 1km02

Pente moyenne: 7.80%

Pente maxi: 8.40%

| | | |
|--|-----|------|
| | 1ER | 3Pts |
| | 2e | 2Pts |
| | 3e | 1Pt |

GPM2 : CÔTE DE PANEAU
km 37



Longueur totale: 2.22km

Pente moyenne: 4.20%

Pente maxi: 11.00%

| | | |
|--|-----|------|
| | 1ER | 3Pts |
| | 2e | 2Pts |
| | 3e | 1Pt |

GPM3 : COL DE SAINT IGNACE
Par la Platrière
km 71



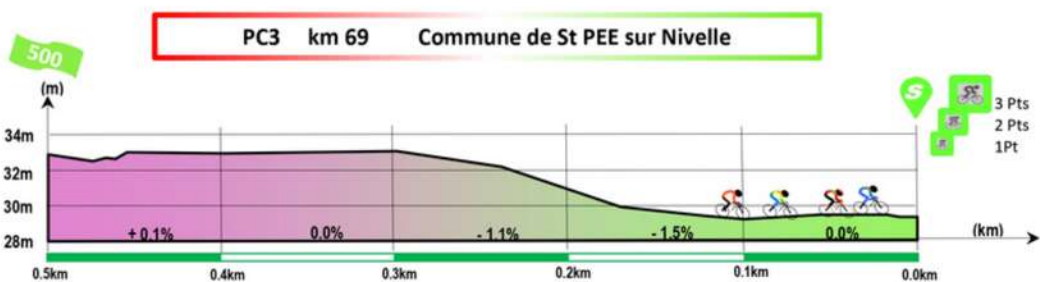
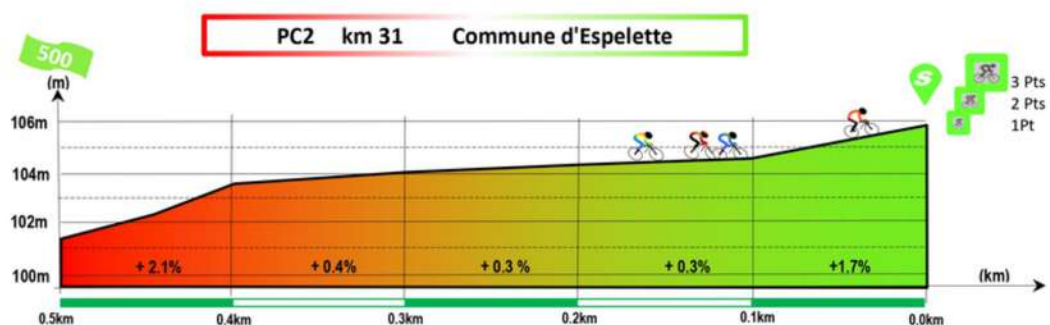
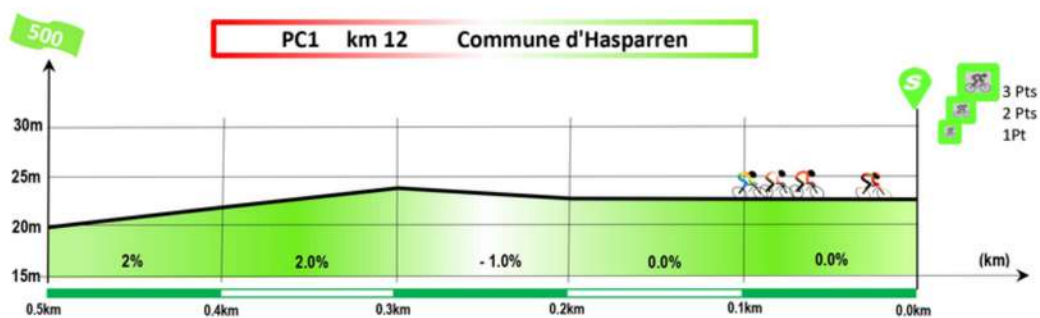
Longueur totale: 2km016

Pente moyenne: 4.81%

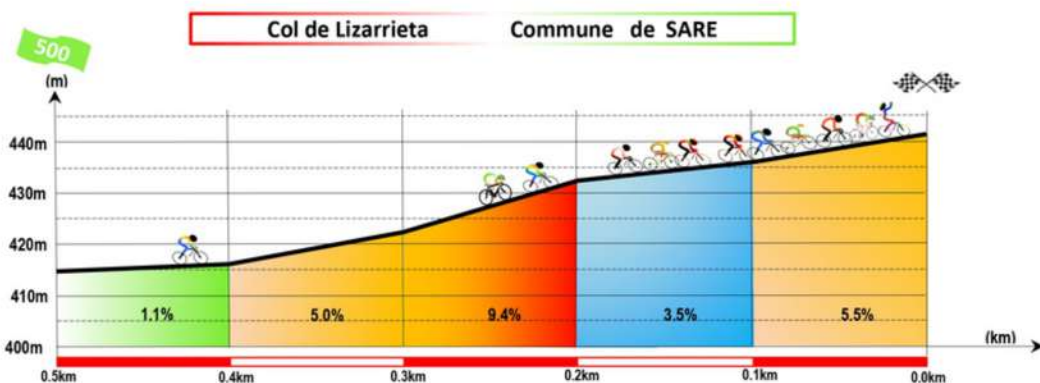
Pente maxi: 8.41%

| | | |
|--|-----|------|
| | 1ER | 3Pts |
| | 2e | 2Pts |
| | 3e | 1Pt |

TARTEKO SARIA/HELMUGA – POINTS CHAUDS/ARRIVÉE



ARRIVEE



SARIAK – PRIX

CLASSEMENT SCRATCH (INDIVIDUEL)

- 1° 30,00€ et trophée
- 2° 23,00€ et trophée
- 3° 20,00€ et trophée
- 4° 18,00€
- 5° 15,00€
- 6° 12,00€
- 7° 11,00€
- 8° 9,00€
- 9° 8,00€
- 10° 6,00€

CLASSEMENT PAR EQUIPES/TALDEAKO SAILKAPENA

Trophée / Garaikurra

CLASSEMENT DE LA MONTAGNE/MENDIKO SAILKAPENA

Trophée / Garaikurra

CLASSEMENT DES POINTS CHAUDS/ TARTEKO HELMUGEN SAILKAPENA

Trophée / Garaikurra

PREMIER U18/U18 LEHEN TXIRRINDULARIA

Trophée / Garaikurra

PREMIER PYRENEEN/LEHENENGO PIRINIO

Maillot / Maillota

PREMIER LANDAIS/LEHENENGO LANDA

Maillot / Maillota

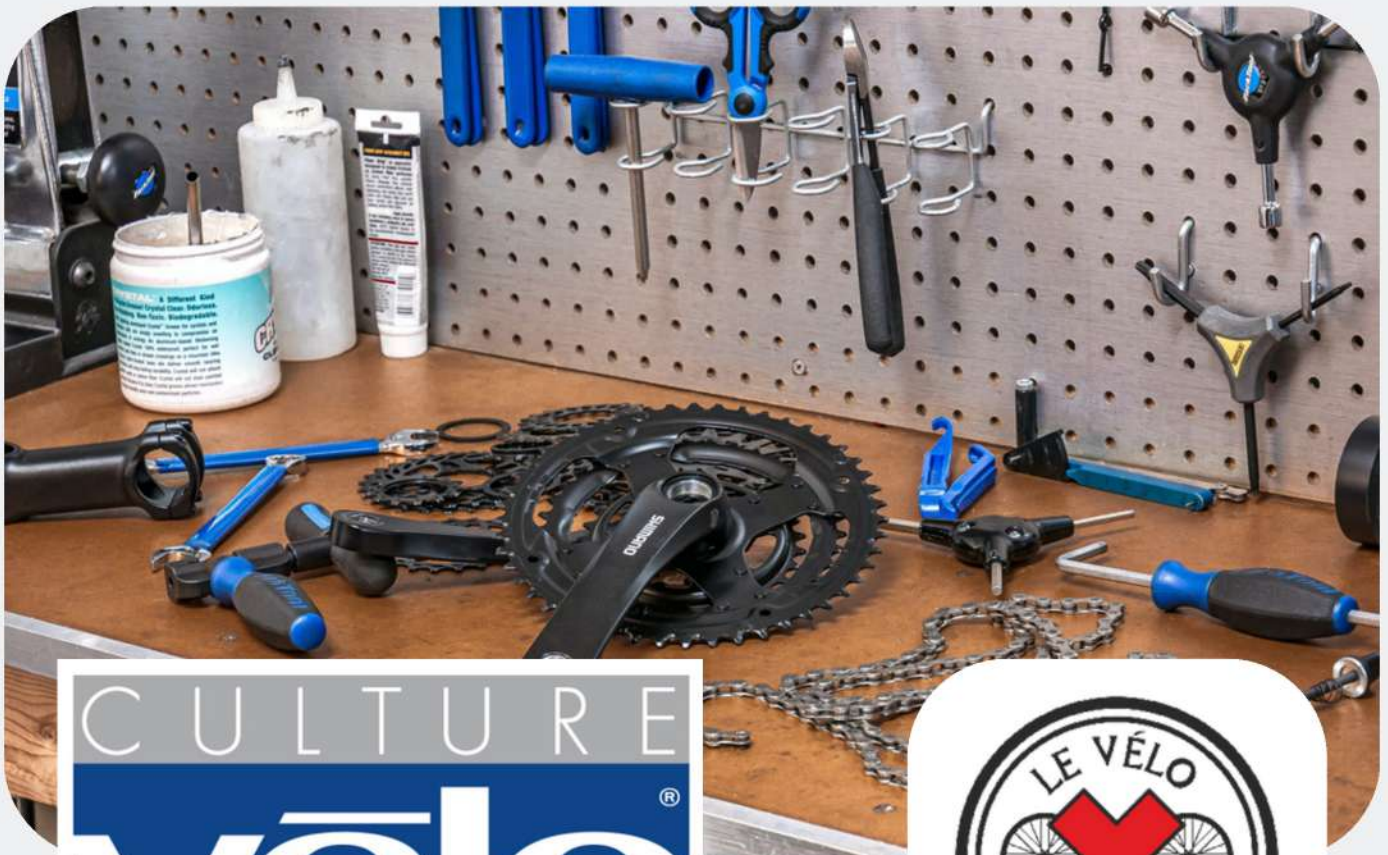
Chacun des prix pourra être considéré obtenu et partagé à égalité entre tous les membres participants à l'épreuve qui appartiennent au même groupe sportif que le coureur qui a obtenu la classification qui donne droit à ce prix.

Saria, lasterketan parte hartu izan duten eta saria jasotzeko eskubidea ematen duen sailkapenaren jabe egin den txirrindulariaren talde bereko txirrindulari guztien artean banatuko da; beraz, taldekide guztiek eta taldekide bakoitzak eskuratu duen eta talde osoari eta txirrindulari bakoitzari banatu zaion saritzat hartuko da.

PARTAIDETZA – PARTENAIRES

SARA HERRIKO ETXEA
MAIRIE DE SARE

 **SENPERE**
Mairie de Saint-Pée-sur-Nivelle . Senpereko Herriko Etxea

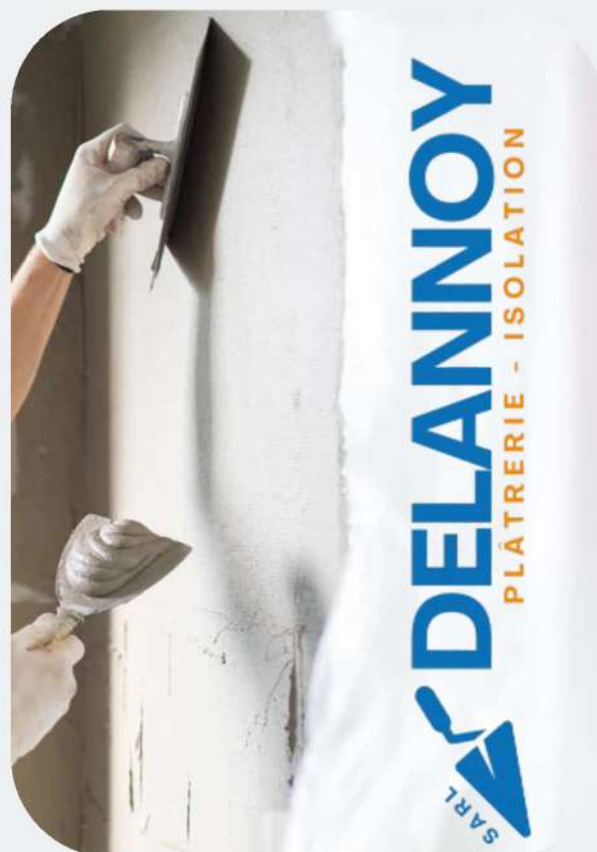


CULTURE
velo[®]
ANGLET





LANGILÉAK
MENUISERIE COUVERTURE
CHARPENTE ZINGUERIE







**SUD
OUEST**
PAYS BASQUE

